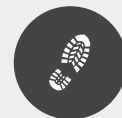


Les Chalets de Platé depuis Praz Coutant

Passy



Les chalets de Platé (Lucie Rousselot - CEN 74)

Propulsion dans le Désert de Platé par un sentier escarpé.

Une randonnée qui vous fera découvrir plusieurs facettes de l'architecture locale, entre sanatorium et chalet d'alpage.

Attention ! Le passage de la cheminée de Platé est difficile et vertigineux.

Une randonnée qui débouche dans le règne minéral du Désert de Platé, cette immense formation karstique.

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 5 h

Longueur : 8.1 km

Dénivelé positif : 1554 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune, Refuge

Sur votre chemin...



Les sanatoriums (A)
Le refuge de Platé (C)

La fibule (B)

Sur votre chemin...



Les sanatoriums (A)

Un sanatorium est un établissement de soin au temps où les antibiotiques n'avaient pas été découverts et que sévissait la tuberculose. Dès les années 1920, le Plateau d'Assy, avec son exposition exceptionnelle et son air pur avait été choisi pour y construire grand nombre de ces centres de cure.

Les architectes les plus audacieux du moment furent convoqués pour concevoir des bâtiments révolutionnaires qui misaient sur le soleil pour l'essentiel des soins aux malades. Leur renommée fut mondiale.

Crédit photo : Lucie Rousselot - CEN 74



La fibule (B)

En empruntant le sentier qui monte au refuge de Platé, vous parcourez une voie de passage déjà utilisée pendant l'antiquité romaine, qui servait à franchir la muraille des Fiz.

Pour preuve, une fibule, sorte d'agrafe et ancêtre de l'épingle à nourrice, qui servait alors à attacher et à maintenir les vêtements, a été retrouvée là. Elle est datée de l'époque du Haut Empire romain, soit de 10 à 80 après Jésus-Christ !

Crédit photo : Julien Heuret - CEN 74



Le refuge de Platé (C)

Un creux de verdure dans l'immense paysage lunaire du Désert de Platé, quelques chalets. Vous êtes arrivés au refuge du même nom. Géré par le CAF (Club Alpin Français), ses gardiens vous réservent un accueil dont ils ont le secret : cuisine italienne, pain et confitures maison, coin bibliothèque naturaliste et longue-vue pour observer les bouquetins notamment.

Mais attention à ne pas trop vous abandonner à ce bonheur ! La sobriété s'impose car ici l'eau et l'énergie sont rares !

Crédit photo : Lucie Rousselot - CEN 74