

# Chalet de Miage par la Gruvaz

Saint- Gervais-les-Bains



(@KenzoHeas)



*Randonnée familiale avec une belle récompense rafraîchissante à l'arrivée !*

Découvrez le glacier de Miage, sentinelle du climat, au cours d'une randonnée immersive au cœur des éléments et à proximité de la faune locale.

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 4 h

Longueur : 8.9 km

Dénivelé positif : 683 m

Difficulté : Intermédiaire

Type: Boucle

Thèmes : Écogeste, Faune, Géologie, Lac et glacier, Montagne sans voiture, Point de vue, Refuge

# Sur votre chemin...



 L'Herminette (A)

L'impact des petits barrages sur les rivières (B)

 Le Retrait du Glacier de Miage (C)

Météo VS Climat (D)

# Sur votre chemin...

---



## L'Hermine (A)

Une silhouette en forme de fuseau, une fourrure blanche en hiver, marron / beige en été et un bout de la queue noir toute l'année... Saurez-vous deviner qui joue ainsi à cache-cache dans le pierrier ?

C'est l'Hermine, un petit mustélide rapide et puissant, de la famille du Blaireau et de la Martre. D'ailleurs, elle ne joue pas mais elle chasse les Campagnols, ses proies favorites, grâce à sa forme allongée qui lui permet de se glisser dans leurs galeries, où ils se pensent pourtant bien à l'abri...

Crédit photo : @julienheuret

---



## L'impact des petits barrages sur les rivières (B)

Les barrages éphémères et ludiques construits par les promeneurs ou les familles ont un impact significatif. Générant des retenues artificielles, ils ralentissent l'écoulement naturel de la rivière et induisent des effets néfastes :

- La circulation des espèces aquatiques est essentielle pour leur permettre de se nourrir ou de se reproduire.
- La température de l'eau augmente, la vase et les algues se développent, les poissons ont plus de difficultés pour s'oxygéner.
- Les pierres sont des refuges et des supports de vie pour beaucoup de micro-organismes qui alimentent les poissons. Les bouger, les retourner met en péril le milieu aquatique.

Ainsi, pour préserver la rivière, laissons-la couler.



## Le Retrait du Glacier de Miage (C)

Au-delà de leur rôle d'indicateur du dérèglement climatique, les glaciers et les marges glaciaires sont des écosystèmes extrêmement importants sur Terre. Ils recouvrent près de 10 % des continents et fournissent des services fondamentaux à l'Homme et à la Nature : régulation du niveau de la mer, climat, présence d'eau douce sur les continents...

Au fil des années, le Glacier de Miage a subi un retrait spectaculaire. En seulement 150 ans, il a reculé d'environ 1,5 kilomètre depuis son extension jusqu'au Grand Pont en 1850. Ce pont est visible en remontant le torrent dans les patûrages de Miage.

Pour en savoir plus rendez-vous sur le site du projet Ice&Life, coordonné par Asters-CEN74 : <https://www.iceandlife.com/>

Crédit photo : @KenzoHeas



## Météo VS Climat (D)

La météo, c'est l'évaluation du temps qu'il fait ou qu'il va faire à très court terme. Les prévisions se font sur la base de la mécanique des fluides avec des éléments tels que l'air, le vent et l'eau...

Le climat, c'est l'étude des variables météorologiques sur une longue période de temps (30 ans par convention).

Plusieurs paramètres distinguent la météo du climat :

- L'échelle de temps : les prévisions météo se font sur une semaine alors que les évolutions climatiques se pensent sur une décennie, voire un siècle.
- L'échelle spatiale : la météo est locale tandis que le climat examine les tendances à l'échelle d'une région entière, voire de la planète.

En résumé : la météo présente les fluctuations au jour le jour tandis que le climat prend en compte l'ensemble de ces fluctuations sur un temps long.

*Astuce : Vous êtes une personne calme et réservée depuis 30 ans (le climat) et vous vous énervez pendant 72h (météo)!*

Crédit photo : ©LaChaîneMétéo