

# Sentier de Lornaz à Verchaix

Verchaix



*Boucle forestière qui, à l'inverse des randonnées habituelles, vous fera descendre pour remonter à votre point de départ !*

Le long du ruisseau, accompagné par le vol des bergeronnettes, parcourez cet itinéraire à l'ombre des hêtres

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 1 h 30

Longueur : 2.0 km

Dénivelé positif : 117 m

Difficulté : Facile

Type: Boucle

Thèmes : Architecture, Flore, Lac et glacier, Montagne sans voiture, Point de vue

# Sur votre chemin...



-  Bergeronnette des ruisseaux (A)
-  La Valentine : Gestion des cours d'eau (B)
-  Reconnaître un hêtre et un charme (C)

# Sur votre chemin...

---

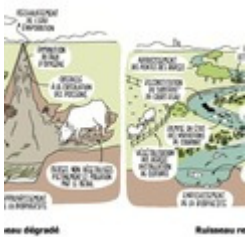


## Bergeronnette des ruisseaux (A)

Espèce de petits passereaux (comme les mésanges, moineaux ou pinsons), la bergeronnette des ruisseaux a une silhouette étonnante, une longue queue agitée et les plumes jaunes (bord des ailes, ventre, queue...). Son chant se rapproche de celui des hirondelles.

Elle est reconnaissable à sa longue queue qu'elle hoche rapidement pour garder l'équilibre passant la majeure partie de son temps au sol. La bergeronnette fréquente les mêmes milieux aquatiques que le cincle plongeur, dont elle occupe parfois un vieux nid.

---



## La Valentine : Gestion des cours d'eau (B)

Affluent du Giffre, le torrent de la Valentine prend sa source au col de Joux Plane. Comme la plupart des cours d'eau de montagne, ce torrent subit de nouvelles pressions telles que le développement des loisirs de pleine nature, l'apparition de nouvelles pratiques sportives, la prolifération d'espèces envahissantes, la modification du régime des eaux ou encore l'accentuation du réchauffement climatique.

Dans ce contexte, la gestion du cours d'eau est une compétence confiée aux communes que l'on nomme : GEMAPI (gestion des milieux aquatiques et prévention des inondations). Pour notre vallée, c'est la communauté de communes des Montagnes du Giffre qui a cette compétence avec comme gestionnaire le SM3A.

---



## Reconnaître un hêtre et un charme (C)

“Le charme d'Adam c'est d'être à poil !”

Petit moyen mnémotechnique pour ne plus jamais confondre charme et hêtre ! La feuille du hêtre (être) a un bord lisse et légèrement poilu alors que la feuille du charme a une bordure dentée (Adam = à dent).

Le hêtre (*Fagus sylvatica*), appartient à la famille des Fagacées, tout comme le chêne et le châtaignier. Le hêtre fleurit à chaque printemps mais ne produit des fruits que tous les 5 ans. Les fâines ressemblent à des petites châtaignes triangulaires qui font le bonheur des oiseaux, chevreuils, sangliers...