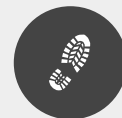


# Lac des Evettes

Praz-sur-Arly



*Balade familiale vers la fraîcheur d'un petit lac avec une belle vue sur la chaîne des Aravis et le Mont-Charvin*

Entre préservation des zones humides et une connaissance sur la flore de montagne, cette randonnée pédagogique complète bien les panneaux ludiques sur la faune sauvage.

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 1 h 45

Longueur : 4.0 km

Dénivelé positif : 202 m

Difficulté : Facile

Type: Boucle

Thèmes : Écogeste, Faune, Flore, Lac et glacier, Point de vue

# Sur votre chemin...



Eau Secours : les zones humides (A)

La campanule à feuilles en losange (B)

Sapin ou épicéa ? (C)

# Sur votre chemin...

---



## Eau Secours : les zones humides (A)

Une zone humide (ZH) est un espace où l'eau est présente en quantité importante et de façon prolongée pendant une bonne partie de l'année. Ces milieux offrent différents visages : marais, étangs, tourbières, milieux alluviaux, roselières... Reconnues d'intérêt général, les zones humides régulent (stockage ou restitution de l'eau), filtrent, et offrent un écosystème vital pour de nombreuses espèces.

Les zones humides ont été longtemps considérées comme des milieux insalubres, ne présentant aucun intérêt. L'urbanisation, les modifications de pratiques agricoles, et les aménagements hydrauliques (drainages notamment), les ont fait régresser de plus de 50 % à la fin du 20ème siècle.

Depuis 2017, Asters-CEN74 réalise des travaux de conseils, entretiens et un plan de gestion pour la commune de Praz-sur-Arly avec le SMBVA (Syndicat mixte du Bassin versant de l'Arly).



## La campanule à feuilles en losange (B)

Plante vivace (repousse plusieurs années de suite) de 30-70 cm, commune dans les pâturages et les bois clairs entre 800 et 2200 m d'altitude. À ne pas confondre avec des violettes des montagnes ou bleues. Sa protection et sa conservation n'est pas menacée, cependant elle joue un rôle dans l'équilibre des paysages, en permettant aux insectes pollinisateurs de se nourrir ou encore en collaborant avec d'autres végétaux pour assurer l'équilibre des sols en éléments organiques. La cueillette, en grande quantité (par plusieurs randonneurs à la suite sur la saison) a des impacts sur les écosystèmes.

Alors admirons les fleurs de montagne au lieu de les cueillir, pour en garder un souvenir mémorable !



## Sapin ou épicéa ? (C)

L'épicéa est naturellement adapté au climat d'altitude et ne craint pas le froid ! Il porte des cônes dont sont friands de nombreux oiseaux et petits mammifères.

La forme pointue, allongée et pendante de ses cônes le distingue de ceux du sapin, plus arrondis et dressés. Les cônes de sapin ne tombent pas mais se désagrègent. Il peut donc en tomber des débris. Un cône entier trouvé au pied de l'arbre sera donc plutôt celui d'un épicéa.

Enfin dernière distinction : les aiguilles. Celles du sapin ne piquent pas et sont aplaties. Elles ont un côté vert et l'autre côté comporte deux bandes blanches. En revanche, l'épicéa a des aiguilles piquantes. Elles ne sont pas aplaties mais leur section forme un losange bien vert des deux côtés.