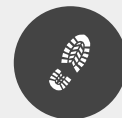


Cascade de l'Arpenaz par les lacs des Ilettes

Sallanches



(@julietteBuret)



Balade familiale au fil de l'eau avec une vue magnifique sur les sommets environnants

Tout au long de cet itinéraire, découvrez les conséquences du pain sur les canards ou encore l'histoire géologique de ces lacs et cette cascade.

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 2 h 45

Longueur : 10.6 km

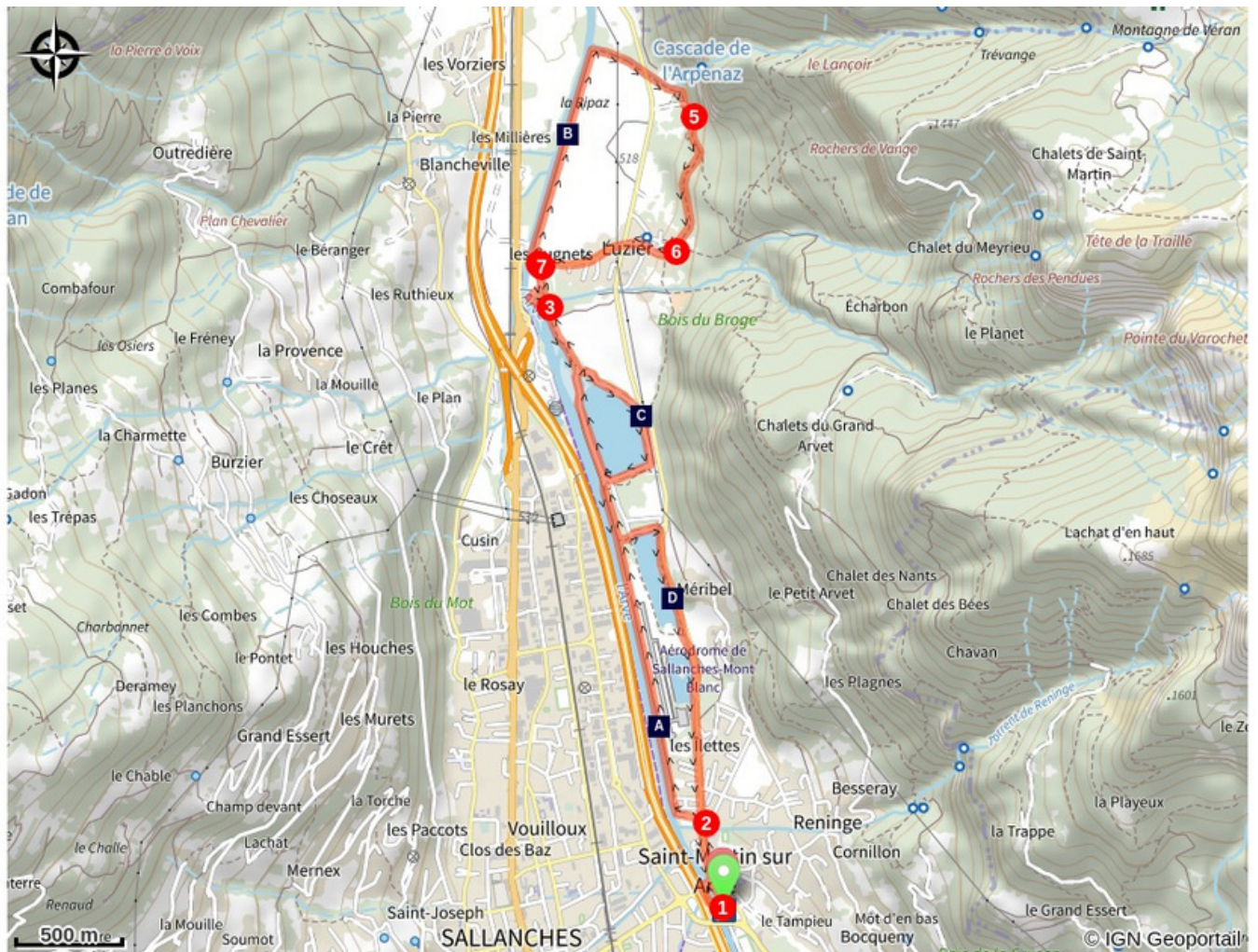
Dénivelé positif : 125 m

Difficulté : Facile

Type: Boucle

Thèmes : Écogeste, Faune, Géologie, Lac et glacier

Sur votre chemin...



📍 Le pain, cette arnaque ailée ! (A)

📍 Le plissement rocheux (B)

📍 Puce de canard (C)

📍 Lac artificiel et autoroute (D)

Sur votre chemin...



Le pain, cette arnaque ailée ! (A)

Ah, l'inévitable spectacle du pain volant ! Vous savez, quand quelqu'un tente de gagner le cœur des canards en lançant du pain comme s'il était le chef étoilé des étangs ?

Le pain est loin d'être le festin idéal pour nos palmipèdes préférés et tout autre animal sauvage d'ailleurs. Il va gonfler dans leurs estomacs provoquant de sévères troubles digestifs en leur apportant un nutriment inutile et dangereux pour leur croissance. Fragilisant leurs systèmes immunitaires, les canards développent des maladies. La fameuse puce de canard mais surtout les « ailes d'anges » : maladie créant une malformation des ailes, les empêchent très vite de voler.

Crédit photo : @Mammic47

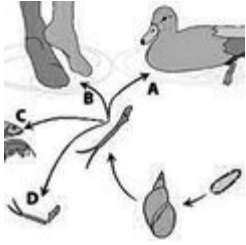


Le plissement rocheux (B)

3^e plus haute cascade de France (270 m), la cascade de l'Arpenaz est sur un site naturel classé depuis 1991 de par son intérêt géologique. En effet, on observe autour de la cascade et sur le massif montagneux au-dessus des lacs des Ilettes des plissements rocheux déformant la structure géologique.

On parle ici de schistes, représentant davantage un type de roche qu'une pierre naturelle en particulier. La famille des schistes regroupe des roches texturées plus ou moins irrégulières et feuilletées. Ces plis représentent l'orogénèse alpine : la rencontre des plaques tectoniques qui a créé les Alpes.

Crédit photo : @julietteBuret



Puce de canard (C)

La dermatite du baigneur n'est pas que due au canard !

Le parasite responsable de cette affection, connu sous le nom de trématode, se présente sous forme de larves nageuses appelées cercaires. Pour se développer, ce parasite a besoin de deux hôtes. Le premier est le canard, tandis que le deuxième hôte intermédiaire est un escargot d'eau douce de la famille des gastéropodes, appelé limnée. Sans cette combinaison d'hôtes, le parasite ne peut pas survivre.

L'homme n'est qu'un hôte accidentel dans ce cycle complexe. Avant de mourir, le parasite provoque une réaction cutanée bénigne mais désagréable. Prendre une douche juste après la baignade permet de réduire les risques.

Crédit photo : @2016 Soldánová et al.



Lac artificiel et autoroute (D)

La construction de l'autoroute en 1974 a entraîné la création d'un lac artificiel. En 1977, les lacs des Ilettes ont été formés en utilisant l'ancienne zone de site d'extraction de matériaux pour l'autoroute. Cette construction participe à l'artificialisation des sols, dégradant les eaux souterraines et modifiant les cycles naturels de l'eau et l'écosystème local.

Cependant la création de ces lacs est aussi une mesure compensatrice avec la création d'une réserve de pêche, une base de loisirs et un repère pour la biodiversité dans le troisième lac.

Crédit photo : @simonlac