

Boucle des chalets de Bostan et col de la Golèse

Samoëns



Vue sur le refuge de Bostan (@PierreRizzolo)



Passez de l'autre côté du décor ! À travers la beauté des pâturages boisés, des prairies d'altitude et des formations géologiques calcaires, découvrez l'invisible, ce que peuvent nous raconter les paysages, les histoires qu'ils ont connues, ce qui se cache derrière ce que vous observez !

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 4 h

Longueur : 9.0 km

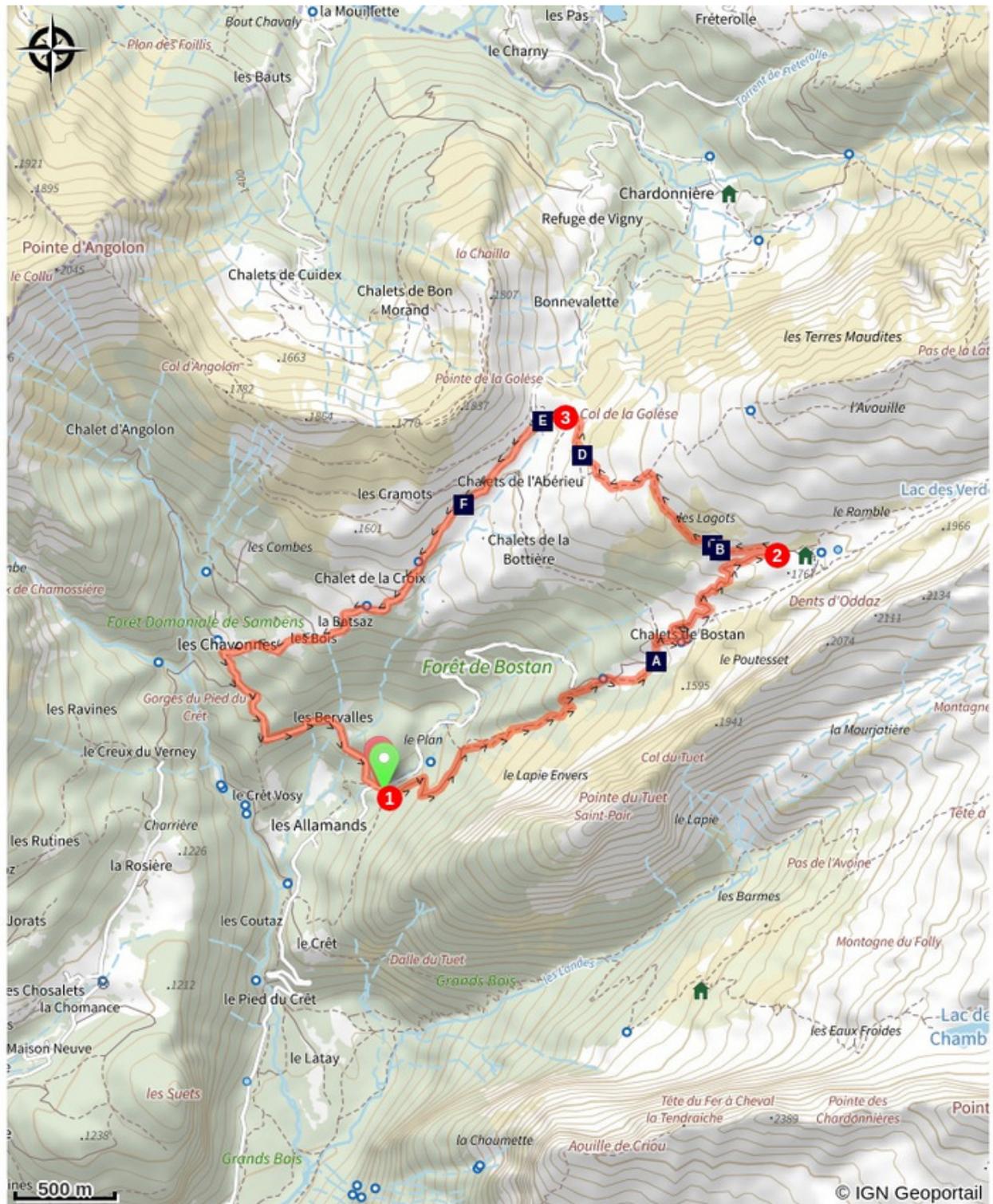
Dénivelé positif : 695 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire,
Faune, Flore, Géologie,
Pastoralisme, Refuge

Sur votre chemin...



Une plante à liqueur (A)



Voyage au centre de la Terre (B)

Les pâturages boisés (C)



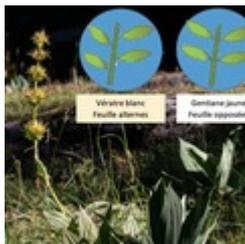
Les forêts naines (D)

Une frontière franco-suisse (E)



Le mangeur de serpents (F)

Sur votre chemin...



Une plante à liqueur (A)

La gentiane jaune est une plante régulièrement rencontrée dans les pâturages et prairies montagnardes calcaires. En feuille, on peut la confondre avec le vétrate blanc, plante aux feuilles alternes. Chez la gentiane, les feuilles sont opposées. Elle sert à la fabrication d'une liqueur distillée à partir de ses racines. Il faut 10 ans minimum pour que la plante soit exploitable ! De plus, le rendement de boisson produite par racine est très faible, il faut compter 10 kg de racines pour produire un litre de liqueur !

Crédit photo : @PierreRizzolo

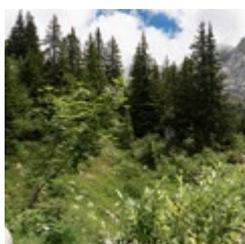


Voyage au centre de la Terre (B)

Cette partie des Alpes est composée de montagnes sédimentaires. Le calcaire s'est formé durant des millions d'années par accumulation de sédiments et de coquillages dans le fond d'un océan (entre 250 et 50 millions d'années).

Ces massifs sont marqués par la présence de nombreuses dépressions et de gouffres creusés par l'eau qui dissout le calcaire. À proximité, le gouffre Jean-Bernard, d'une profondeur de -1602 mètres, est un des plus connus au monde.

Crédit photo : @PierreRizzolo



Les pâturages boisés (C)

Les pâturages boisés sont des lieux riches en biodiversité. Ils mettent en commun les espèces végétales et animales que l'on rencontre en forêt avec celles des pâturages. Ces pâturages boisés de conifères sont l'habitat de prédilection du Tétrás lyre ! Ces milieux, sources de biodiversité, sont en partie favorisés.

par l'intervention humaine et le pastoralisme. La disparition des traditions pastorales complique la conservation de ces milieux.

Crédit photo : @PierreRizzolo



Les forêts naines (D)

Les landes sont des formations végétales composées de plantes basses qui résistent ainsi au vent et à la neige. On retrouve régulièrement deux groupes de plantes en fonction de l'exposition du versant. Sur l'ubac, le versant nord peu exposé au soleil, les landes sont dominées par le rhododendron ferrugineux et l'aulne vert. Sur l'adret, le versant sud réchauffé par les rayons lumineux, on retrouve majoritairement le genévrier (commun et sabine).

Crédit photo : @PierreRizzolo

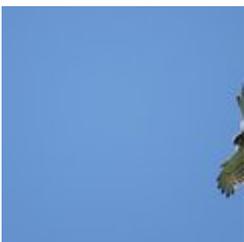


Une frontière franco-suisse (E)

À hauteur du col Bostan se trouve la frontière franco-suisse. Cette frontière fut durant des siècles le lieu de passage de nombreuses personnes : migrations de populations, réfugiés durant la guerre,

Les contrebandiers utilisaient le col pour faire passer des marchandises illégalement entre les deux pays (alcool, cigarettes, sucre, beurre, souliers, munitions). Imaginez ces hommes, qui empruntaient ce chemin quel que soient le temps et les saisons, le plus souvent de nuit et chargés de plusieurs dizaines de kilos sur le dos !

Crédit photo : @PierreRizzolo



Le mangeur de serpents (F)

Le circaète est un rapace que l'on rencontre dans les secteurs peuplés de reptiles. En effet, le circaète se nourrit quasi exclusivement de serpents ! Il chasse ses proies de deux manières. En conditions de vol défavorables, il cherche ses proies à l'affût sur un arbre ou un rocher.

Lorsque la météo le permet, il est connu pour son vol stationnaire, sans battre des ailes, technique de déplacement différente du faucon crécerelle qui vole en surplace en battant rapidement des ailes.

Crédit photo : @JulienHeuret