

# Boucle des Granges : raquette Vallorcine

Vallorcine



(@LaurentDelomez)



*Mélèze 'animaux, ils sont où ? Apprenez à préserver cette forêt mixte mélèzes et épicias et ses habitants.*

Jolie boucle en direction du typique hameau des Granges, avec vue exceptionnelle sur l'aiguille Verte et le massif du Mont-Blanc. Itinéraire familial pour une randonnée raquette facile.

## Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 1 h 20

Longueur : 3.6 km

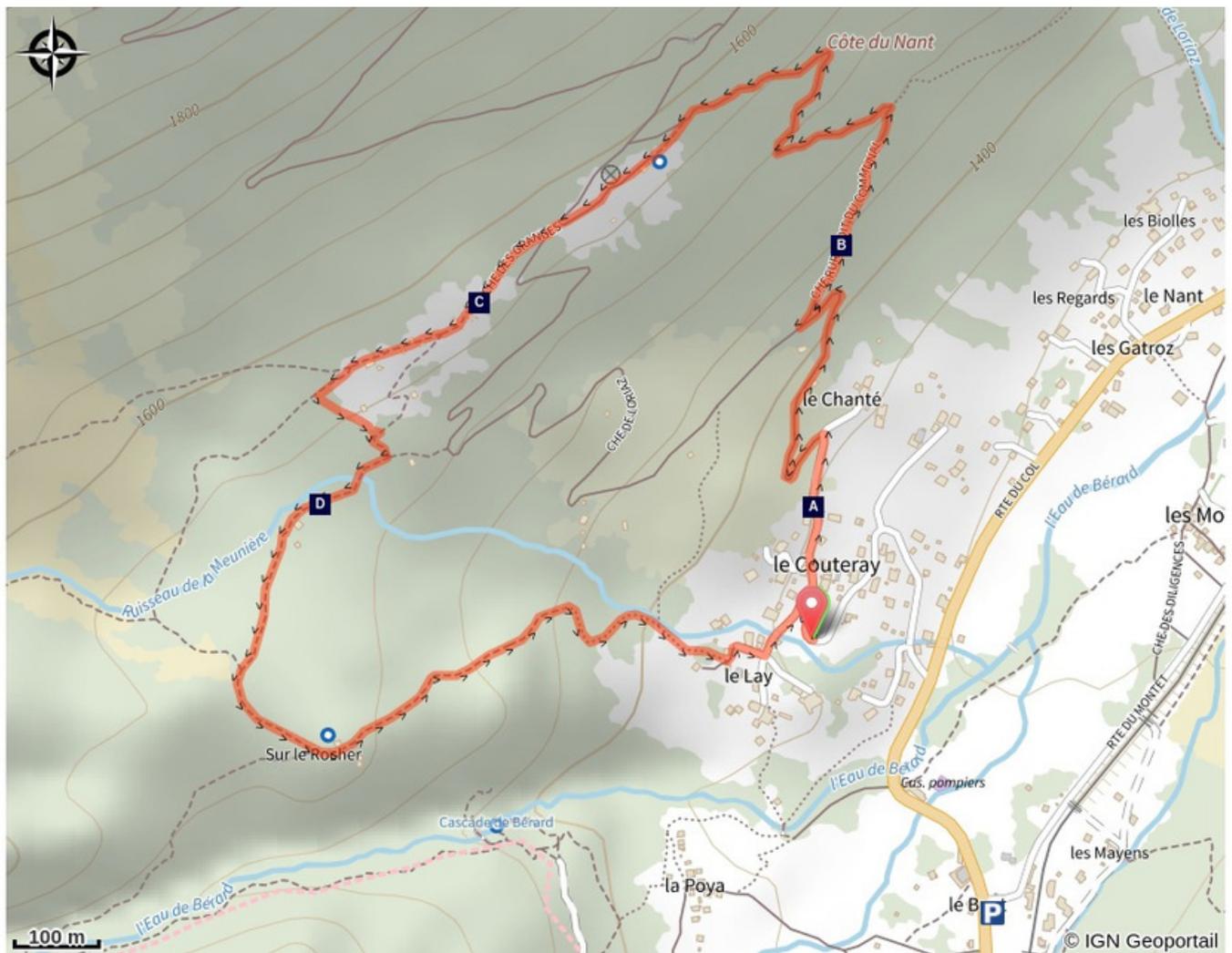
Dénivelé positif : 249 m

Difficulté : Facile

Type: Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Montagne sans voiture

# Sur votre chemin...



Hiverne ou hiberne ? (A)

Qu'est-ce qu'un mélézin ? (B)



Le lièvre brun ou variable (C)



À la rencontre d'un animal sauvage, que faire ? (D)

# Sur votre chemin...

---



## Hiverne ou hiberne ? (A)

Beaucoup d'animaux hivernent : ils adaptent leur comportement pendant cette période, en réduisant leur activité ou se mettant à l'abri. Par exemple, les insectes et les oiseaux hivernent.

La marmotte hiberne. À partir de fin septembre, elle se réfugie dans son terrier et s'endort profondément jusqu'en avril. Durant cette période d'hibernation, elle est dans un « état comateux »: son cœur ne bat plus qu'à 5 battements par minute et sa température chute à plus ou moins 10 degrés (variable selon la température du sol).

Hiverner = passer l'hiver à l'abri

Hiberner = passer l'hiver à dormir

Crédit photo : @brindenature

---



## Qu'est-ce qu'un mélézin ? (B)

Le mélézin est une forêt composée de mélèzes. C'est un écosystème riche en biodiversité et une des zones refuge pour les animaux en montagne. C'est le seul conifère d'Europe à perdre ses aiguilles ! Celles-ci jaunissent et tombent à l'automne. Ces aiguilles sont essentielles pour le sol et l'écosystème : après leur transformation en humus, elles favorisent l'implantation d'autres espèces végétales. Au printemps, de nouvelles aiguilles souples repoussent « en bouquet ».

Crédit photo : @JulienHeuret

---



## Le lièvre brun ou variable (C)

Le Lièvre d'Europe dit "le brun" vit en milieu forestier. Le lièvre variable dit "le blanchon", quant à lui vit dans la partie supérieure de la forêt et les alpages. Mammifères lagomorphes, comme les lapins, ils se distinguent notamment sur la longueur de leurs oreilles. Le « brun » a les oreilles plus longues et une forme plus élancée.

Le pelage du lièvre variable change selon les saisons pour mieux se confondre et se cacher des prédateurs. Le « blanchon » est un animal nocturne, il construit des refuges sous la neige la journée pour dormir. Attention à ne pas sortir des traces vous pourriez lui marcher dessus !

Crédit photo : @GuillaumeCollombet



## À la rencontre d'un animal sauvage, que faire ? (D)

Les conditions rudes de l'hiver ne laissent pas d'autres choix aux animaux que de survivre au quotidien. Notre présence sur leur territoire va naturellement les perturber, voire les effrayer.

Minimisons donc ce dérangement :

- Arrêtons-nous et laissons l'animal s'écarter tranquillement de notre chemin.
- Ne crions pas et ne faisons pas de gestes brusques afin de ne pas stresser l'animal davantage.
- N'allons pas à sa rencontre et ne le suivons pas.

Crédit photo : @Asters