

Boucle des cerfs : raquette Les Houches

Les Houches



(@LaurentDelomez)



Boucle hivernale à l'affût des cerfs, au cœur de la forêt.

Sur les traces des grands cervidés, découvrez les secrets de la forêt en hiver.

Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 1 h 20

Longueur : 2.9 km

Dénivelé positif : 161 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Point de vue

Sur votre chemin...



Le cerf élaphe (A)

Aux portes de la réserve naturelle (B)

La barbe de jupiter (C)

La pessière (D)

Sur votre chemin...



Le cerf élaphe (A)

Animal herbivore et ruminant, sa nourriture est principalement constituée d'herbe suivant les saisons. En hiver, il vit principalement sur ses réserves et ne mange que 2 à 3 kg de matière sèche par jour, contrairement aux autres saisons où il mange 10 kg de nourriture par jour.

Son territoire est beaucoup plus restreint en hiver, il reste en forêt et près des villages pour s'économiser.

Le mâle perd ses bois en mars et ils repoussent en mai.

La femelle du cerf : la biche, se confond parfois avec le chevreuil ! Ce dernier est beaucoup plus fin (20-25 kg) et ses bois sont nettement plus petits.



Aux portes de la réserve naturelle (B)

Au dessus de vous, se trouve la réserve naturelle de Carlaveyron.

Protégée depuis 1991, Carlaveyron offre une variété remarquable de paysages. Au fond des gorges de la Diosaz, la forêt se rapproche, par la diversité de ses espèces, d'une véritable forêt naturelle. Plus haut, admirez le travail exceptionnel de l'érosion.

Un ancien glacier a modelé le relief, permettant à l'eau d'aménager son jardin : lac, tourbières... Observez les animaux, profitez du calme et de la beauté d'un espace protégé.

Crédit photo : @LaurentDelomez



La barbe de jupiter (C)

Ce lichen fruticuleux que l'on peut apercevoir descendant des branches est nommée communément « barbe de Jupiter » ou « usnée barbue ». Plante de moyenne ou haute montagne qui pousse dans des milieux humides, elle indique une bonne qualité de l'air. Elle se plaît surtout dans les forêts tranquilles de conifères, sapins, épicéas, mélèzes...

Elle colonise les branches et les troncs en poussant très lentement et sa longévité est exceptionnelle. Elle constitue une nourriture appréciée par les cerfs, biches et chamois quand l'herbe se fait rare en hiver.

Renseignez-vous sur les nombreuses vertus de cette plante sauvage !

Crédit photo : @JulietteBuret



La pessière (D)

Cette forêt où domine les épicéas est un élément important des paysages alpins. Elle peut être d'origine naturelle ou issue de plantations, destinées à protéger les sols de l'érosion ou à la production de bois.

Elle héberge de nombreuses espèces d'oiseaux comme les pics noirs ou les chouettes. Son bois mort est également favorable à la vie de nombreux insectes saproxylophages, c'est-à-dire se nourrissant de bois mort.

Crédit photo : @ericAlibert