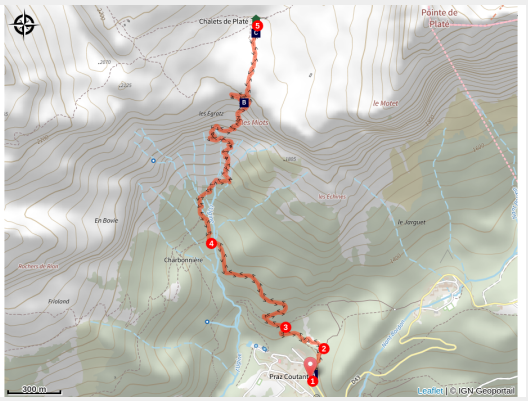
Les Chalets de Platé depuis Praz Coutant

CC Pays du Mont-Blanc - Passy

Les chalets de Platé (Lucie Rousselot - CEN 74)



Propulsion dans le Désert de Platé par un sentier escarpé.
Une randonnée qui vous fera découvrir plusieurs facettes de l'architecture locale, entre sanatorium et chalet d'alpage.

Attention ! Le passage de la cheminée de Platé est difficile et vertigineux.

Une randonnée qui débouche dans le règne minéral du Désert de Platé, cette immense formation karstique.

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 5 h

Longueur : 8.1 km

Dénivelé positif : 1554 m

Difficulté : Difficile

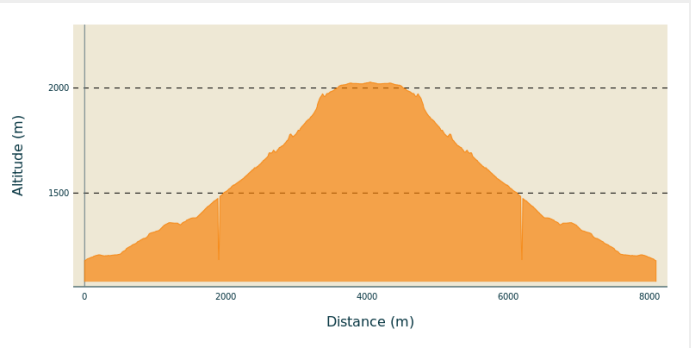
Type : Aller-retour

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune, Refuge

Itinéraire

Départ : Praz Coutant
Arrivée : Praz Coutant
Communes : 1. Passy

Profil altimétrique



Altitude min 1178 m Altitude max 2028 m

Au départ, une vue sur les anciens sanatoriums de Martel de Janville, et Praz Coutant.

1. Prendre la direction des Chalets de Platé - Refuge de Platé.Balise 156.
2. Rester sur le sentier et prendre direction Chalets de Platé - Refuge de Platé. Balise 23.
3. Rester sur le sentier et prendre direction Chalets de Platé - Refuge de Platé. Balise 147.
4. Prendre le sentier à droite. Direction Chalets de Platé - Refuge de Platé. Balise 24.
5. Arrivée au refuge de Platé. Pour redescendre, faire le chemin inverse.

Sur votre chemin...

Les sanatoriums (A)

La fibule (B)

Le refuge de Platé (C)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Recommandations

Randonnée avec un passage difficile et aérien.
Chien tenu en laisse recommandé.
Prévoir de l'eau, il n'y a pas de bassin ou source aux chalets de Platé et le refuge ne donne pas d'eau.

Soyez prudent et prévoyant lors de la randonnée. Asters, CEN 74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Comment venir ?

Transports

Bus SAT Mont-Blanc L85 arrêt Praz Coutant.

Accès routier

Accéder au parking de Praz Coutant route D43.
Parking à l'entrée avec peu de place au bord de la route.
Ligne de bus L85 (SAT Mont-Blanc) arrêt Praz Coutant.

Parking conseillé

Praz Coutant

Lieux de renseignement

Maison de la réserve naturelle de Passy
Plaine-Joux, 74190 PASSY

contact@cen-haute-savoie.org
Tel : 04 50 90 23 07
http://cen-haute-savoie.org

Sur votre chemin...

Les sanatoriums (A)

Un sanatorium est un établissement de soin au temps où les antibiotiques n’avaient pas été découverts et que sévissait la tuberculose. Dès les années 1920, le Plateau d’Assy, avec son exposition exceptionnelle et son air pur avait été choisi pour y construire grand nombre de ces centres de cure. Les architectes les plus audacieux du moment furent convoqués pour concevoir des bâtiments révolutionnaires qui misaient sur le soleil pour l’essentiel des soins aux malades. Leur renommée fut mondiale.

Crédit photo : Lucie Rousselot - CEN 74

La fibule (B)

En empruntant le sentier qui monte au refuge de Platé, vous parcourez une voie de passage déjà utilisée pendant l’antiquité romaine, qui servait à franchir la muraille des Fiz. Pour preuve, une fibule, sorte d’agrafe et ancêtre de l’épingle à nourrice, qui servait alors à attacher et à maintenir les vêtements, a été retrouvée là. Elle est datée de l’époque du Haut Empire romain, soit de 10 à 80 après Jésus-Christ !

Crédit photo : Julien Heuret - CEN 74

Le refuge de Platé (C)

Un creux de verdure dans l’immense paysage lunaire du Désert de Platé, quelques chalets. Vous êtes arrivés au refuge du même nom. Géré par le CAF (Club Alpin Français), ses gardiens vous réservent un accueil dont ils ont le secret : cuisine italienne, pain et confitures maison, coin bibliothèque naturaliste et longue-vue pour observer les bouquetins notamment.

Mais attention à ne pas trop vous abandonner à ce bonheur ! La sobriété s’impose car ici l’eau et l’énergie sont rares !

Crédit photo : Lucie Rousselot - CEN 74