

Refuge de Bostan : raquettes à Samoëns

CC des Montagnes du Giffre - Samoëns



Forêt de Bostan (@julietteBuret)



Itinéraire non balisé de raquette ou ski de randonnée jusqu'au refuge de Bostan

Dans une ambiance hivernale entre forêt et vastes champs de neige, repérez les empreintes de renard dans la neige

Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 3 h

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 644 m

Difficulté : Difficile

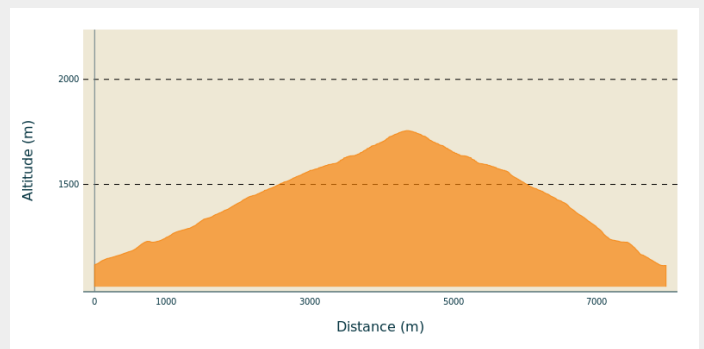
Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Lac et glacier

Itinéraire

Départ : Parking du Plan aux Arches
Arrivée : Parking du Plan aux Arches
Communes : 1. Samoëns

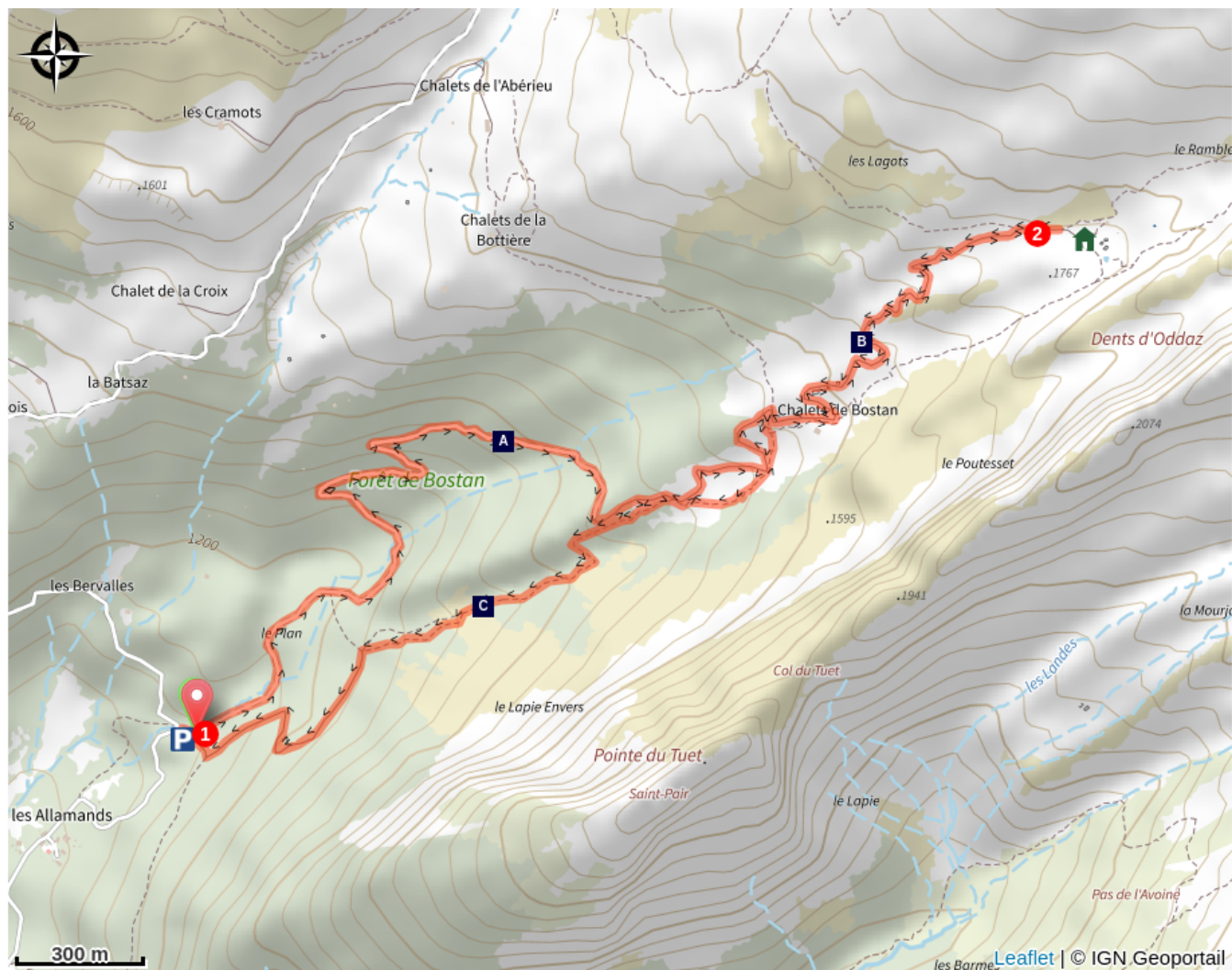
Profil altimétrique





Altitude min 1113 m Altitude max 1756 m

1. Au départ du parking du plan des Arches au hameau des Allamands, suivre la piste forestière jusqu'aux chalets de Bostan. Le chemin grimpe sur une piste régulièrement damée par la chenillette qui ravitaille le refuge. Vous grimpez d'abord dans le forêt de Bostan avant d'entrer dans une combe glaciaire lumineuse.
2. Au refuge de Bostan, vous pourrez également admirer un superbe panorama de vallée.
3. L'itinéraire retour se fait par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



-  Pourquoi fait-il froid l'hiver (A)
-  Empreinte du chien ou du renard ? (C)

-  Une avalanche de vie (B)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Recommandations

Soyez toujours prudent.e.s et prévoyant.e.s lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.
Coordonnées des Secours Montagne : 112



Matériel

Raquettes à neige ou ski de randonnée et matériel de sécurité avalanches : arva, pelle et sonde

Comment venir ?

Transports

Pensez à covoiturer

Parking conseillé

Parking du Plan aux Arches

Sur votre chemin...



🐦 Pourquoi fait-il froid l'hiver (A)

Les vagues de froid en France correspondent à un vaste anticyclone qui se forme sur la Sibérie et s'étend en direction de nos régions. Cela nous envoie de l'air continental, froid et très sec souvent associé à la bise. A partir du moment où les perturbateurs reviennent par l'ouest depuis l'Atlantique, la vague de froid sera stoppée. Pendant l'hiver, il fait plus froid en Russie qu'en Europe orientale. En effet, les continents se refroidissent plus rapidement que les océans qui jouent un rôle régulateur. C'est pourquoi à la même altitude le thermomètre est bien plus bas en Sibérie qu'à Brest.

Crédit photo : @julietteBuret



☁️ Une avalanche de vie (B)

Les dangers pour l'homme sont très importants, cependant à l'échelle d'une forêt et de tout l'écosystème, au même titre que les incendies en Australie, une avalanche peut jouer un rôle positif dans le rajeunissement des systèmes forestiers. C'est ce qu'on appelle l'écologie de la perturbation.

Une forêt de mélèzes, par exemple, ne peut se régénérer sous sa propre canopée : une jeune pousse a besoin de la pleine lumière pour se développer. Seule une avalanche tous les 100 ou 200 ans permet de créer des percées dans le mélézin et ainsi d'amener espace et soleil à la nouvelle génération. Les mélèzes repoussent rapidement.

Si une forêt d'épicéa, de pins est détruite, elle se renouvellera plus lentement. Le frêne ou le tremble s'installeront d'abord avant de laisser la place à d'autres arbres qui ne seront pas forcément ceux d'origine. C'est aussi ça, le rôle d'une avalanche : redistribuer les cartes de la biodiversité locale dans une logique d'opportunité.

Crédit photo : @Asters-CEN74



🐾 Empreinte du chien ou du renard ? (C)

L'empreinte du renard et celle du chien présentent des différences notables qui permettent de les distinguer facilement. Chez le renard, on peut généralement tracer des lignes imaginaires entre les coussinets, sans les traverser, car ils sont bien séparés. De plus, la taille de son empreinte est relativement petite, mesurant environ 5 cm de longueur. En revanche, l'empreinte du chien est plus large (selon la taille du chien) et les coussinets sont rapprochés, ce qui rend difficile le traçage de lignes entre eux.

Crédit photo : @Asters-CEN74