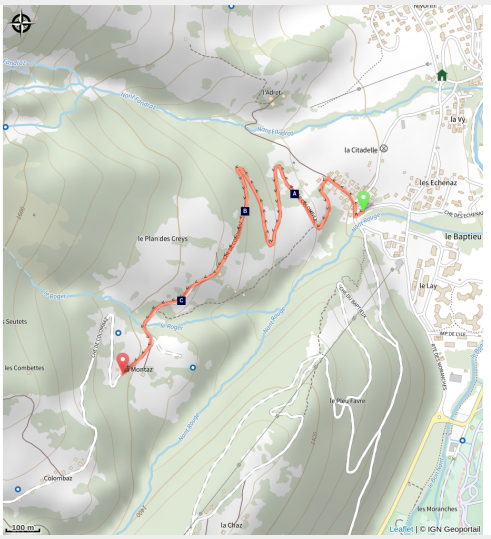
Auberge de la Colombaz : raquettes aux Contamines-Montjoie

CC Pays du Mont-Blanc - Les Contamines-Montjoie

auberge de la Colombaz (@ot-contamines-montjoie)



Randonnée hivernale en allez-retour

Belle vue sur le massif du Mont-Blanc, les dômes de Miage et la réserve naturelle des Contamines-Montjoie

Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 2 h 30

Longueur : 2.0 km

Dénivelé positif : 212 m

Difficulté : Intermédiaire

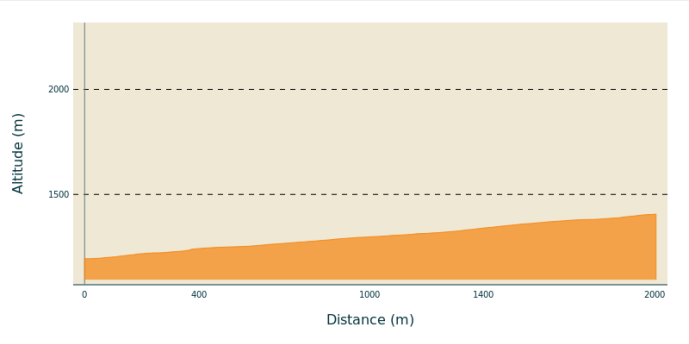
Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Hameau du Baptieu
Arrivée : Hameau du Baptieu
Communes : 1. Les Contamines-Montjoie

Profil altimétrique



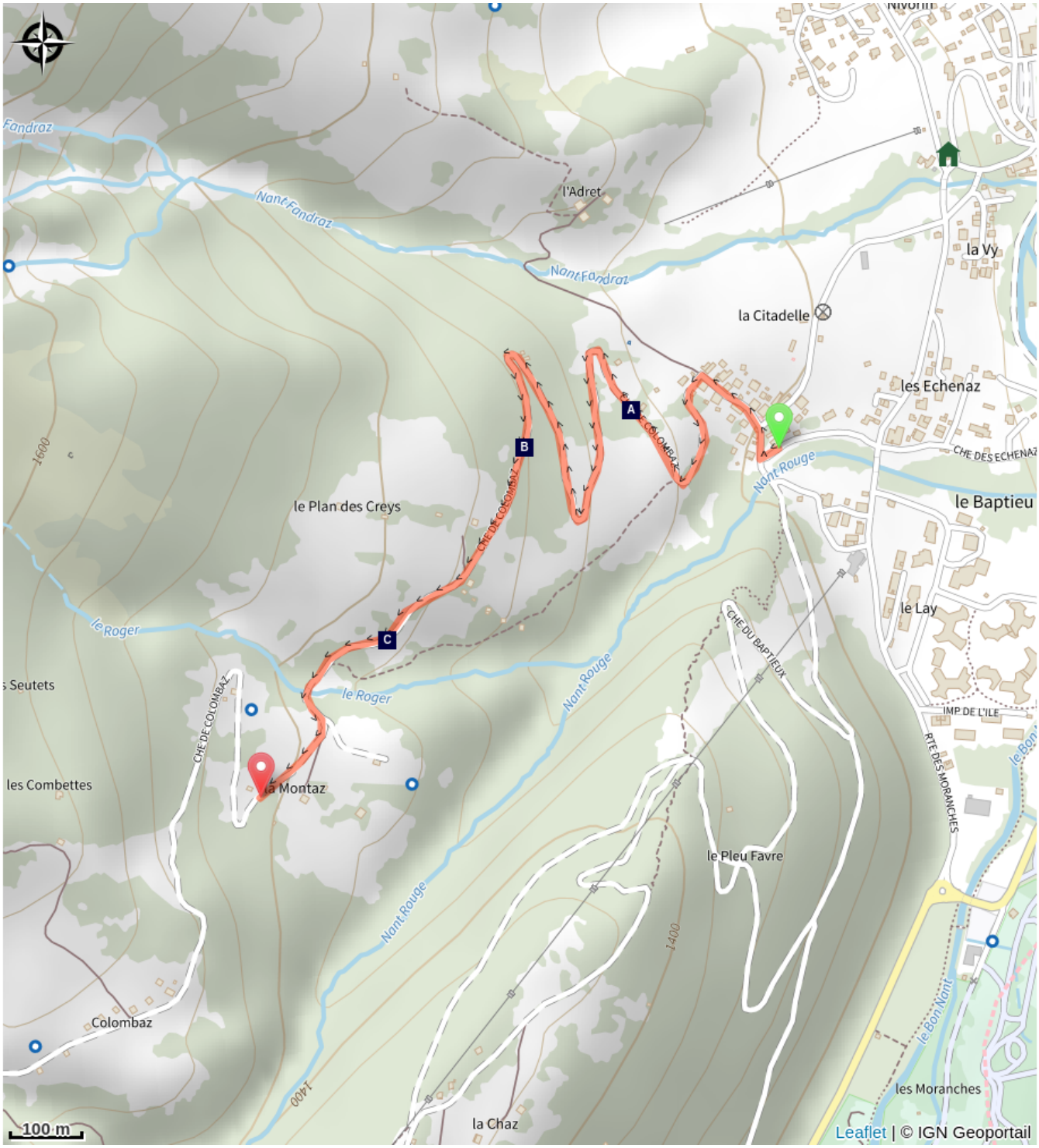
Altitude min 1194 m Altitude max 1406 m

Depuis le parking du Baptieu :

Traversez le hameau, en passant devant la chapelle et commencez à monter en direction de Colombaz par le large chemin piéton qui mène jusqu'à l'auberge.

La descente se fait par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



- Le lièvre variable fond comme neige au soleil (A)
- A la rencontre d'un animal sauvage, que faire ? (C)
- A la recherche des empreintes ! (B)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Recommandations

Soyez toujours prudent.e.s et prévoyant.e.s lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner. Coordonnées des Secours Montagne : 112

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Baptieu

Sur votre chemin...

Le lièvre variable fond comme neige au soleil (A)

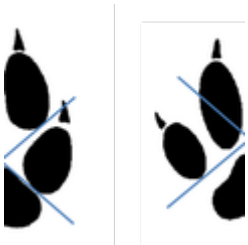
Véritable relique de la dernière glaciation, le lièvre variable a trouvé refuge dans les Alpes au moment du grand dégel. Adapté au froid et à la neige, il subit la hausse des températures qui le pousse toujours plus haut en réduisant les territoires favorables. A l'inverse, ce réchauffement profite au lièvre brun qui grimpe en montagne, où il côtoie le lièvre variable.

Dans le massif des Ecrins, l'altitude moyenne d'observation des lièvres bruns est passée de 1630 à 1930 m entre 2014 et 2017. Une évolution locale particulièrement marquée.

Selon l'ampleur du changement climatique, la surface d'habitat favorable au lièvre variable devrait se réduire de 26% à 45% d'ici 2100 dans les Alpes.

Sans la neige, la robe blanche du lièvre variable l'expose dangereusement aux prédateurs.

Crédit photo : @guillaumeColombet



A la recherche des empreintes ! (B)

L'empreinte du renard et celle du chien présentent des différences notables qui permettent de les distinguer facilement. Chez le renard, on peut généralement tracer des lignes imaginaires entre les coussinets, sans les traverser, car ils sont bien séparés. De plus, la taille de son empreinte est relativement petite, mesurant environ 5 cm de longueur. En revanche, l'empreinte du chien est plus large (selon la taille du chien) et les coussinets sont rapprochés, ce qui rend difficile le traçage de lignes entre eux.

Crédit photo : @Asters-CEN74

A la rencontre d'un animal sauvage, que faire ? (C)

Les conditions rudes de l’hiver ne laissent pas d’autres choix aux animaux que de survivre au quotidien. Notre présence sur leur territoire va naturellement les perturber, voire les effrayer.

Minimisons donc ce dérangement :
- Arrêtons-nous et laissons l’animal s’écarter tranquillement de notre chemin.
- Ne crions pas et ne faisons pas de gestes brusques afin de ne pas stresser l’animal davantage.
- N’allons pas à sa rencontre et ne le suivons pas.

Crédit photo : @Asters-CEN74