

Lacs aux Dames - Lac Bleu

CC des Montagnes du Giffre - Samoëns



Au fil du Giffre (@julietteBuret)



Au fil de cet itinéraire, l'eau se fait passerelle entre les glaciers et les vallées

Découvrez le chemin de l'eau, en provenance directe de la haute montagne, au travers des paysages variés épousés par le Giffre !

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.2 km

Dénivelé positif : 2 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Géologie, Lac et glacier

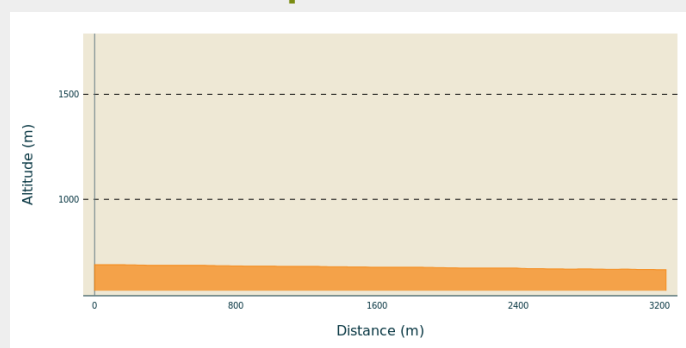
Itinéraire

Départ : Lacs aux Dames

Arrivée : Lac Bleu

Communes : 1. Samoëns
2. Morillon

Profil altimétrique





Altitude min 665 m Altitude max 689 m



Départ à pied depuis Samoëns.

1. Depuis le parking, faire le tour des lacs aux Dames par la droite puis récupérez le sentier qui mène dans la forêt.
2. Poursuivre jusqu'à la passerelle de R'biolle qui enjambe le Giffre. Empruntez le sentier au fil du Giffre qui longe le torrent en direction du Lac Bleu à Morillon.

Sur votre chemin...



-  Des humains et des lacs (A)
-  Sympathiques mais envahissantes (C)

-  Le Giffre, torrent extraverti (B)
-  Les glaciers, ces sculpteurs hors du temps (D)

Toutes les infos pratiques

Animaux non acceptés

Les chiens sont interdits en cœur des parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles. La divagation des chiens a un impact et des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux. Les chiens perturbent la biodiversité par leur odeur, leur présence et l'impact de leurs déjections. Ils peuvent transmettre des germes, stresser la faune sauvage ou encore détruire des couvées au sol.

Recommandations

L'aller-retour en 1h30

Les chiens sont interdits sur les bases de loisirs de Samoëns et de Morillon.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.
Coordonnées des Secours Montagne : 112

Comment venir ?

Transports

RETOUR EN NAVETTE
Vers Samoëns - Lacs aux Dames
Depuis l'arrêt Morillon CCAS -
Lac Bleu
Ligne 1-Y02 ou Ligne 2-Y94
<https://www.agilbus.fr/jacquet>

Sur votre chemin...



Des humains et des lacs (A)

Au cours de cette balade, les lacs constituent les points de départ et d'arrivée : éléments souvent considérés comme des objectifs de sortie, ils sont pourtant d'une fragilité extrême, qu'ils soient d'origine naturelle ou non. Le lac aux Dames à Samoëns et le lac Bleu à Morillon, ont tous deux été créés, respectivement dans les années 60 et 90, pour répondre à des activités de loisirs : sports nautiques, pêche, détente, nage en eau froide, ...

Actuellement, ils peuvent abriter des écosystèmes qui s'y sont développés naturellement au fil du temps, comme des libellules, amphibiens, invertébrés, oiseaux, planctons, mais aussi de la ripisylve (végétaux adaptés aux berges).

Il est donc essentiel de veiller à une bonne cohabitation, et ainsi préserver de bonnes conditions pour le vivant présent, qui s'installe et contribue à la beauté de ces milieux.

Crédit photo : @carolineGehant



Le Giffre, torrent extraverti (B)

Le Giffre est la rivière qui relie le fond de la Combe (du bout du Monde depuis le col du Ruan et autres affluents) jusqu'à l'Arve à Marignier. Ce torrent de montagne présente une forte amplitude dénivelée à l'échelle de son bassin versant, passant de près de 3000 à 700m d'altitude environ au niveau de Morillon sur quelques dizaines de kilomètres. Il présente ainsi une dynamique importante avec des épisodes d'abondance en eau, amplifiées par le changement climatique (crues et étiage bouleversés, charriages de matériaux et de sédiments accentués, ...).

Son lit artificialisé par endroit, a été reméandré (notamment vers la passerelle du Verney) avec une passe à poissons pour assurer la continuité écologique. Les sports en eaux vives sont également considérés pour limiter les risques.

Crédit photo : @carolineGehant



🌿 Sympathiques mais envahissantes (C)

Plantes d'ornement pour nos jardins, les buddleias (arbres à papillons) ou autres pampas, sont pourtant des espèces exotiques peu commodes.

Importées volontairement ou non, elles colonisent en masse les milieux naturels et concurrencent les plantes indigènes : cela conduit à l'étouffement de ces dernières, à l'appauvrissement des sols, à la déstabilisation des berges et infrastructures, et à une diminution de la richesse écologique.

Au bord du Giffre, certaines espèces – comme la renouée ou l'armoise – ont trouvé un terrain propice à leur propagation : les berges humides, des travaux d'aménagement, la cueillette des fleurs, sont autant de facteurs qui facilitent leur dissémination.

Pour éviter ce phénomène, mieux vaut faire appel à des professionnels : ils choisiront les périodes et méthodes favorables à leur élimination. Cela permettra ainsi aux « arcosses » (aulnes verts, en patois) et autres plantes patrimoniales de conserver leur place !

Crédit photo : @carolineGehant



🌍 Les glaciers, ces sculpteurs hors du temps (D)

Paysages merveilleux et témoins du passé, les montagnes qui vous entourent ont été façonnées sur des milliers d'années ! La vue sur l'Aouille (aiguille, en patois) du Criou, notamment dans le sens Morillon – Samoëns, témoigne en partie de l'œuvre des glaciers au temps où ils recouvraient la vallée du Giffre. Aujourd'hui totalement disparus de cette montagne, ils découvrent une roche calcaire et des lapiaz, formations géologiques incroyablement érodées par le ruissellement de l'eau.

Puis, avec le regard haut, entre rochers, alpages, forêt de résineux et landes alpines, ce sont les étages subalpin et alpin qui règnent en maîtres au-delà de 1700 mètres d'altitude

Crédit photo : @carolineGehant