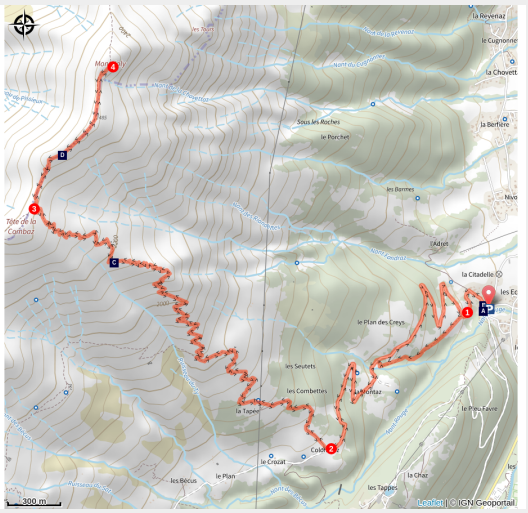
# Mont Joly depuis le Baptieu

CC Pays du Mont-Blanc - Les Contamines-Montjoie

Crêtes du Mont Joly (@GuilhemVellut)




*Admirez le val Montjoie aux portes de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie*

Cet itinéraire détail la géologie du massif, les délimitations et canalisation paysagère

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 6 h

Longueur : 15.9 km

Dénivelé positif : 1327 m

Difficulté : Difficile

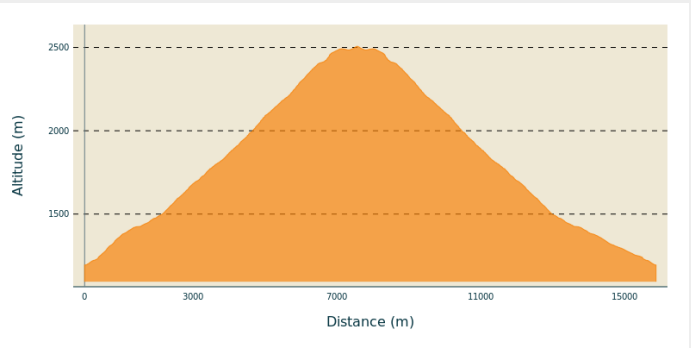
Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Géologie, Pastoralisme, Sommet

# Itinéraire

**Départ** : Parking du Baptieu
**Arrivée** : Parking du Baptieu
**Communes** : 1. Les Contamines-Montjoie
2. Saint-Gervais-les-Bains

## Profil altimétrique

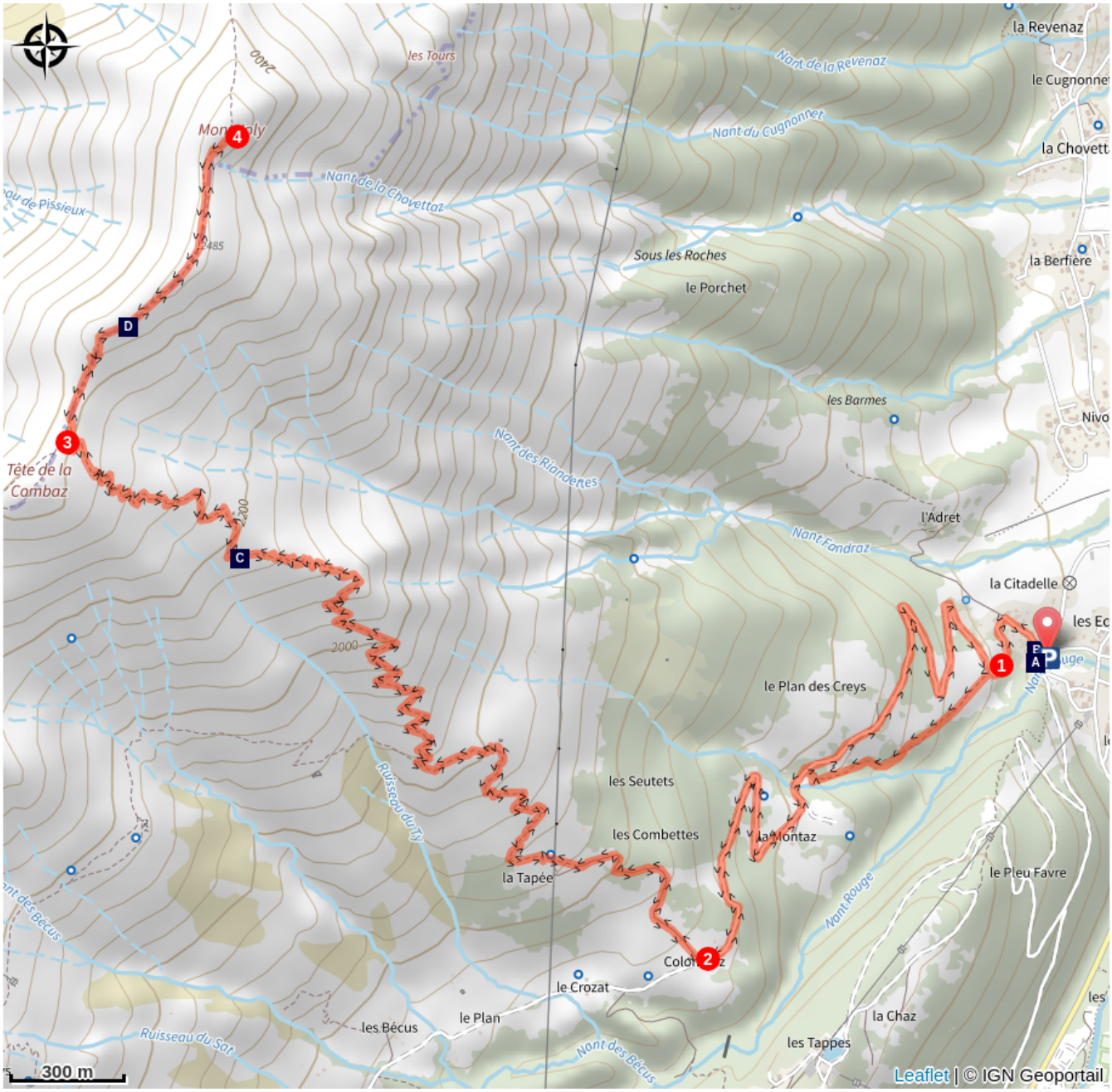



Altitude min 1194 m  Altitude max 2507 m

Depuis le parking du Baptieu

1. Traversez le hameau, en passant devant la chapelle et commencez à monter en direction de Colombaz par le chemin piéton, dans la forêt, ou par la route en terre. Après 1 heure de marche, vous atteignez l'auberge et les chalets de Colombaz.
2. Pour monter au Mont Joly, quittez la route après l'auberge de Colombaz et montez par le chemin dans cette grande pente direction la Tête de la Combaz et gardez votre droite.
3. Bifurquez une dernière fois à droite et longez la crête un peu aérienne jusqu'au Mont Joly, à 2525 m d'altitude.
4. La descente se fait par le même itinéraire.

# Sur votre chemin...




- Sortir des sentiers : les impacts (A)
- Histoire de paysage : toponymie (C)
- A quoi servent les clôtures ? (B)
- Le gneiss (D)

# Toutes les infos pratiques

### Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

### Recommandations

Soyez toujours prudent.e.s et prévoyant.e.s lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner. Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l’itinéraire à travers les prairies

### Comment venir ?

Transports

Parking conseillé

Parking du Baptieu

# Sur votre chemin...

## Sortir des sentiers : les impacts (A)

L’envie de liberté passe parfois par l’envie de sortir des sentiers battus. Nombreux sont ceux qui veulent faire leur propre trace et sans suivre le chemin. Malheureusement, le passage répété en dehors des sentiers abîme très vite le sol et la végétation. Cela a pour conséquences l’érosion des sols, et la perte de ressource herbagère pour nourrir les troupeaux.

Préservons les milieux dans lesquels nous aimons nous ressourcer, protégeons les espèces qui y vivent en respectant les sentiers.

Visionnez nos travaux de restauration sur la Réserve Naturelle

Crédit photo : @julietteBuret

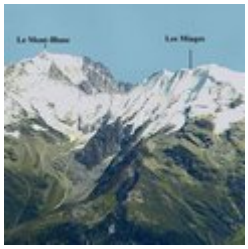
## A quoi servent les clôtures ? (B)

Lors de votre sortie, vous allez certainement trouver des clôtures. Leur installation est un travail fastidieux (et parfois dangereux) qui permet l’organisation du parcours de pâturage.

Elles permettent d’une part que les troupeaux ne s’égarent pas dans la montagne et de les protéger des prédateurs, et d'autres part de réguler l’alimentation des troupeaux au fur et à mesure de la pousse de l’herbe.
Malheureusement, beaucoup de clôtures sont détériorées par un passage non respectueux, laissant une porte d’entrée aux prédateurs et une fuite possible d’une partie du troupeau.

Plusieurs types de clôtures (mobile ou fixe) sont installées avec plusieurs points de passage différents.
Franchissez les clôtures aux points de passage prévus à cet effet. Soyez attentif à refermer les portes derrière vous lorsque c’est nécessaire (poignées ou portail), pour votre sécurité et celle des animaux.

Crédit photo : @julietteBuret

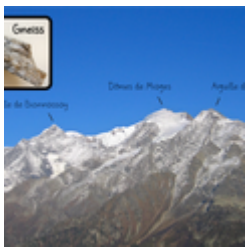


## Histoire de paysage : toponymie (C)

Les Alpes se sont formées lorsque la plaque africaine, en particulier l’Italie, a dérivé vers la plaque européenne, créant un relief montagneux du nord de l’Italie jusqu’à Vienne. Les cours d'eau, glaciers et la gravité ont sculpté ce relief. Des steppes arctiques et des forêts se développent, les mammouths disparaissent et la faune moderne s’installe. Les premiers humains arrivent il y a 10 000 ans dans le val Montjoie, se sédentarisent et modifient le paysage depuis 3 000 ans. Le Petit Âge Glaciaire (1300-1850) provoque un refroidissement, avant que le réchauffement climatique moderne ne transforme rapidement les paysages.

Vous pouvez nommer les sommets du massif du Mont Blanc et comprendre leurs formations avec les prochains points d'intérêts.

Crédit photo : @reneSiffointe




## Le gneiss (D)

La géologie de ce paysage est principalement composé de Gneiss. Contrairement aux granites du Nord-Est du massif du Mont-Blanc qui forment de grandes aiguilles effilées, les gneiss qui composent tout le Sud-Ouest du massif (dont le sommet du Mont-Blanc) donnent des sommets plus arrondis. Cette roche, ressemblent ainsi à un mille-feuille : les minéraux qui les composent ont été écrasés, orientés par la pression souterraine. Ils résultent de la recristallisation et de la déformation d’anciennes roches en profondeur, dans des conditions de pressions et de températures très élevées.

Crédit photo : @NRG