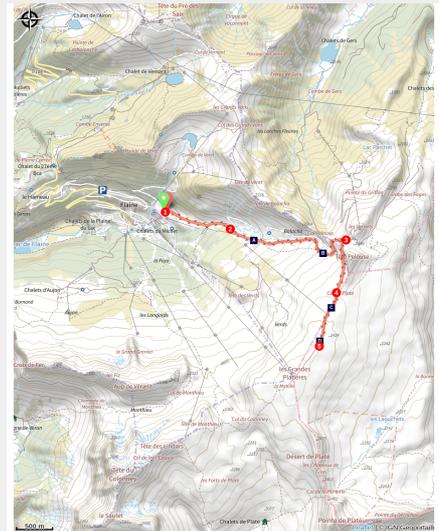


# Désert de Platé

CC des Montagnes du Giffre - Arâches-la-Frasse



Désert de platé (@bertrandMuffat-joly)



*Une randonnée au pied du Balacha pour admirer les bouquetins*

Piste accessible qui évite les remontées mécaniques

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 3 h

Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 743 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Ecogeste

# Itinéraire

**Départ** : Grands Vans, Flaine

**Arrivée** : Grands Vans, Flaine

**Communes** : 1. Arâches-la-Frasse

2. Samoëns

3. Sixt-Fer-à-Cheval

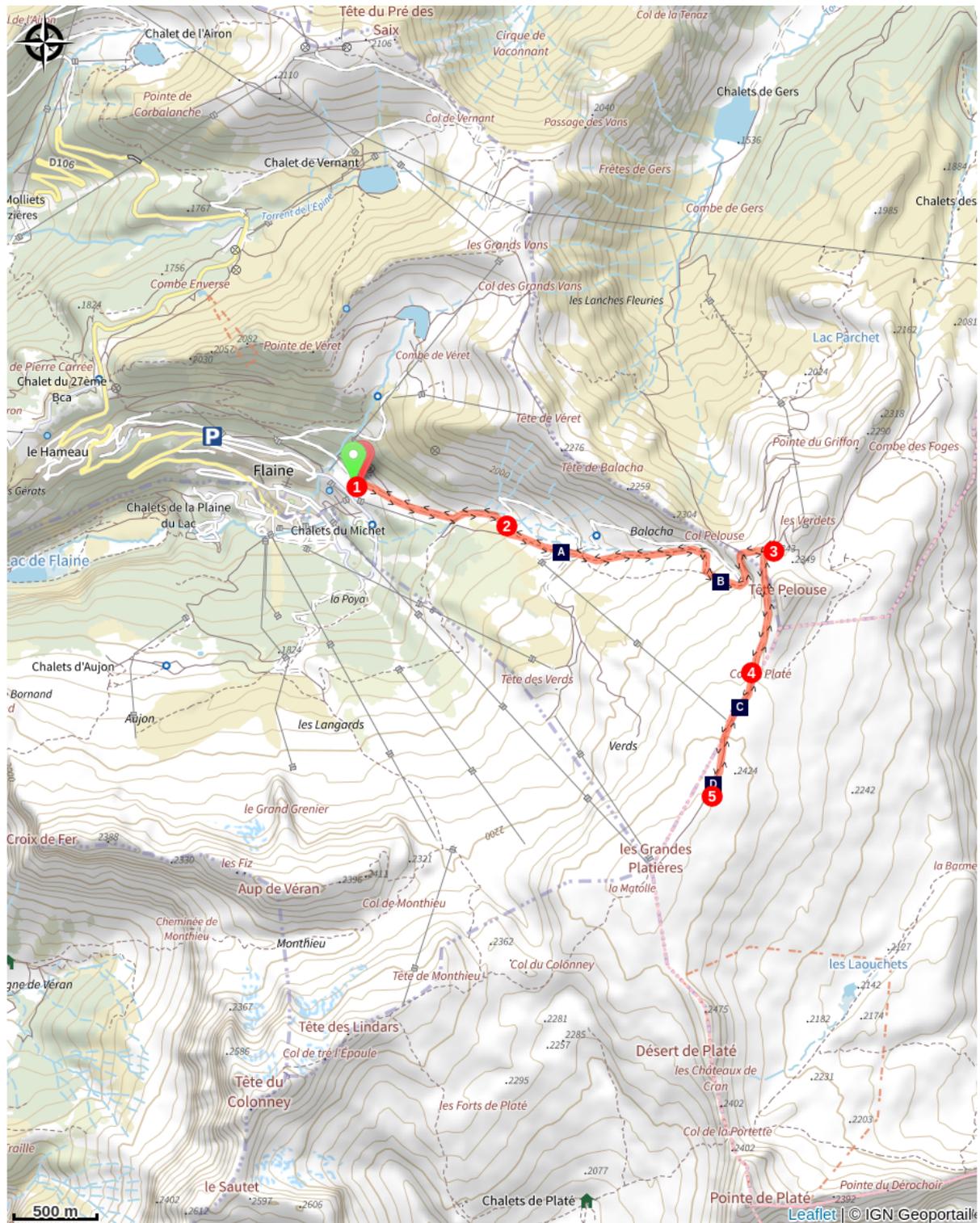
## Profil altimétrique



Altitude min 1698 m Altitude max 2437 m

1. Depuis le haut de la station de Flaine, passez sous le porche et devant le télésiège Grands Vans. La randonnée commence par la piste jusqu'au restaurant et suivez le GR96.
2. Remontez la combe de Balacha et admirez les chamois, les bouquetins et les marmottes sous la Tête de Balacha.
3. Prenez à droite au col Pelouse et laissez le sentier, sur la gauche pour le lac de Gers.
4. Passez sous la tête Pelouse pour arriver au col de Platé (2356 m) et admirer le mont Blanc. Vous pouvez rejoindre le téléphérique des Grandes Platières.
5. Le retour se fait par le même chemin.

# Sur votre chemin...



 L'invisible 6ème extension de masse (A)

 Projet Scientifique : ARBI (C)

 Le solitaire (B)

 Une géologie exceptionnelle (D)

# Toutes les infos pratiques

## Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.



## Présence probable de chien de protection

Lors d'une traversée d'alpage, vous allez rencontrer des chiens de protections des troupeaux (patous): 1- Signalez-vous pour ne pas surprendre le chien (« salut le chien !») 2- Dans la mesure du possible, contournez largement le troupeau sans vous mettre en danger. 3- Si le chien approche, arrêtez-vous ou avancez doucement (mais pas vers le chien directement), ne le fixez pas dans les yeux et parlez-lui calmement. Pour vous identifier, le chien peut avoir besoin de s'approcher pour vous sentir. Pour lui, la vitesse de déplacement est perçue comme une menace. Le chien de protection finira par rejoindre son troupeau Avec les bâtons de marche : prenez-les dans une main et orientez-les vers le bas. Surtout ne les brandissez pas.

## Recommandations

Soyez toujours prudent.e.s et prévoyant.e.s lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.  
Coordonnées des Secours Montagne : 112

## Comment venir ?

Transports

<https://www.flaine.com/stationnement-et-navettes>

Il faut compter 1h depuis Cluses.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve naturelle nationale de Sixt-Fer-à-Cheval-Passy

Période de sensibilité :

Contact : Asters - Conservatoire d'espaces naturels de Haute Savoie

[contact@cen-haute-savoie.org](mailto:contact@cen-haute-savoie.org)

La Réserve Naturelle Sixt-Fer-à-Cheval-Passy est un espace naturel protégé. Merci de respecter la réglementation :



Pensez à rester sur les sentiers.

# Sur votre chemin...

---



## L'invisible 6<sup>ème</sup> extension de masse (A)

Nous parlons beaucoup de changement climatique alors que la crise de la biodiversité est d'autant plus importante.

Ce déclin signifie que les populations diminuent mais pas forcément que l'espèce disparaît, ce qui est moins visible. On aurait perdu 80% des populations d'insectes en 30 ans Europe (étude allemande - 2017), 68% des populations de vertébrés dans le monde en 50 ans (étude WWF-France - 2020) et 25% des populations d'oiseaux en Europe (étude parue dans la revue américaine PNAS - 2023).

Nous nous acclimatons à ce déclin et ces diminutions. Il y a moins d'une génération les pare brises des voitures étaient remplis d'insectes !

Enfin, nous connaissons mal notre biodiversité qui nous fait vivre. (Alimentation, médicament, régulation de notre écosystèmes...). Il ne vous reste plus qu'à apprendre tous les points de connaissances de notre site Rando Nature.

Crédit photo : @Mackaycartoons



## 🦋 Le solitaire (B)

Le Solitaire est un papillon jaune, identifiable par un petit rond blanc sur ses ailes, et souvent observé en solitaire. Comme tous les papillons, c'est un insecte doté de six pattes, de quatre ailes, et d'une trompe qu'il utilise pour se nourrir de nectar et de pollen.

Avant d'atteindre son stade adulte, il passe par trois phases de vie : œuf, chenille verte vorace, puis chrysalide immobile ressemblant à une feuille.

Adulte, le Solitaire se reproduit, et le mâle utilise ses couleurs attrayantes et un parfum particulier pour attirer une femelle. Les ailes du papillon ne servent pas seulement au vol : leurs couleurs effraient les prédateurs et les écailles qui les recouvrent permettent de capter la chaleur, un atout à haute altitude. Après l'accouplement, la femelle pond ses œufs sur sa plante hôte favorite, l'Airelle des marais, qui pousse en altitude. En hiver, sous forme de chenille, il entre en pause pour survivre au froid.

Le Solitaire est sensible aux modifications de son environnement, et la protection de l'Airelle des marais est essentielle à sa survie. Préserver cette plante est donc essentiel.

Crédit photo : @SWroza



## 🐾 Projet Scientifique : ARBI (C)

Le projet ARBI, Activités Récréatives et Biodiversité, est un projet scientifique mené en collaboration entre Asters-CEN74, gestionnaire des Réserves Naturelles Nationales (RNN) de Haute-Savoie et l'Office Français de la Biodiversité. Ce projet étudie comment se déplacent les animaux étudiés dans le projet (Lièvre variable et Lagopède alpin) à l'intérieur et entre deux espaces à vocation différente : le Domaine Skiable de Flaine et la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy. Son objectif est d'étudier les impacts des pressions liées aux activités humaines estivales et hivernales sur la biodiversité terrestre afin de mieux concilier les deux.

Pour cela, nous mettons en place :

- Le suivi des Lagopèdes alpins et des Lièvres variables préalablement équipés de GPS
- Des analyses génétiques (à partir de fèces ramassées sur le terrain) de ces deux espèces pour comprendre les comportements
- Des suivis par enregistrement sonores des oiseaux et des insectes
- Une estimation de la fréquentation humaine sur les sites suivis

Crédit photo : @capucinePemelet



## 🌍 Une géologie exceptionnelle (D)

Ce plateau calcaire : lapiaz, est étendu sur 1980 hectares et particulièrement exceptionnel. Les lapiaz sont reconnaissables par leurs nombreuses rainures. Créées par le ruissellement de l'eau (glaciers et eaux de fonte) en surface, elles trahissent la présence d'un réseau karstique souterrain. Les actions combinées de l'érosion mécanique et chimique par l'eau ont engendré une extraordinaire richesse de formes. Des fissures et des rigoles pouvant atteindre un mètre de profondeur côtoient des cuvettes, des cannelures, encoches, méandre, épines, « nids de poule »... Ces micro-reliefs s'étendent sur des kilomètres et sont favorisés par la présence d'herbes, de mousses et de lichens producteurs de dioxyde de carbone, qui accélère la corrosion chimique.

Prenez soin d'avoir de bonnes chaussures et de prendre le temps pour randonner sur ce plateau.

Crédit photo : @capucinePemelet