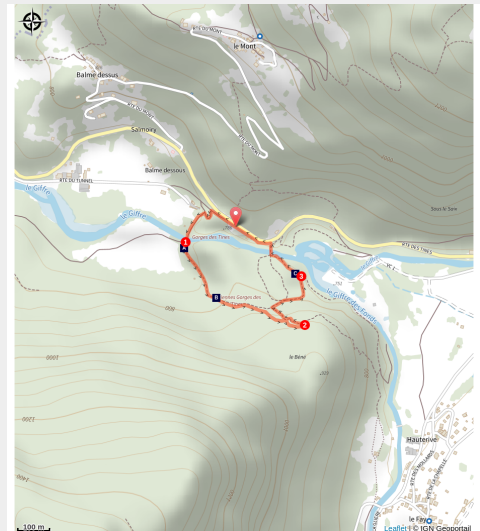


# Les Gorges des Tines

CC des Montagnes du Giffre - Sixt-Fer-à-Cheval



Gorge de Tines, passage échelle (@julietteBuret)



*Un défilé de roches calcaires, passage d'une strate à une autre au cœur d'une ambiance minérale de ce site classé*

Alors que la seconde partie d'itinéraire apparaît davantage anthropisée, elle offre pourtant un magnifique point de vue sur les sommets et la réserve naturelle !

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 30 min

Longueur : 1.4 km

Dénivelé positif : 167 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

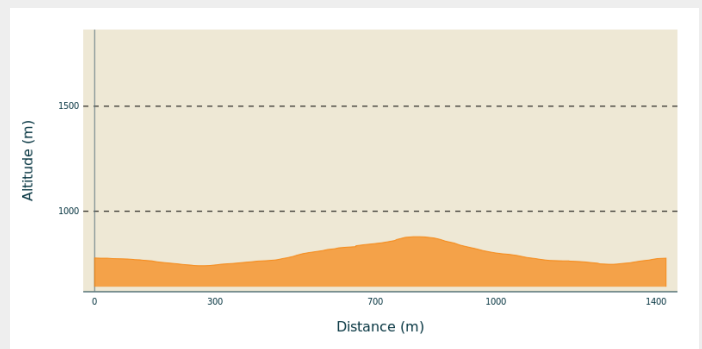
# Itinéraire

**Départ** : Parking des Tines, Sixt-fer-a-cheval

**Arrivée** : Parking des Tines, Sixt-fer-a-cheval

**Communes** : 1. Sixt-Fer-à-Cheval

## Profil altimétrique

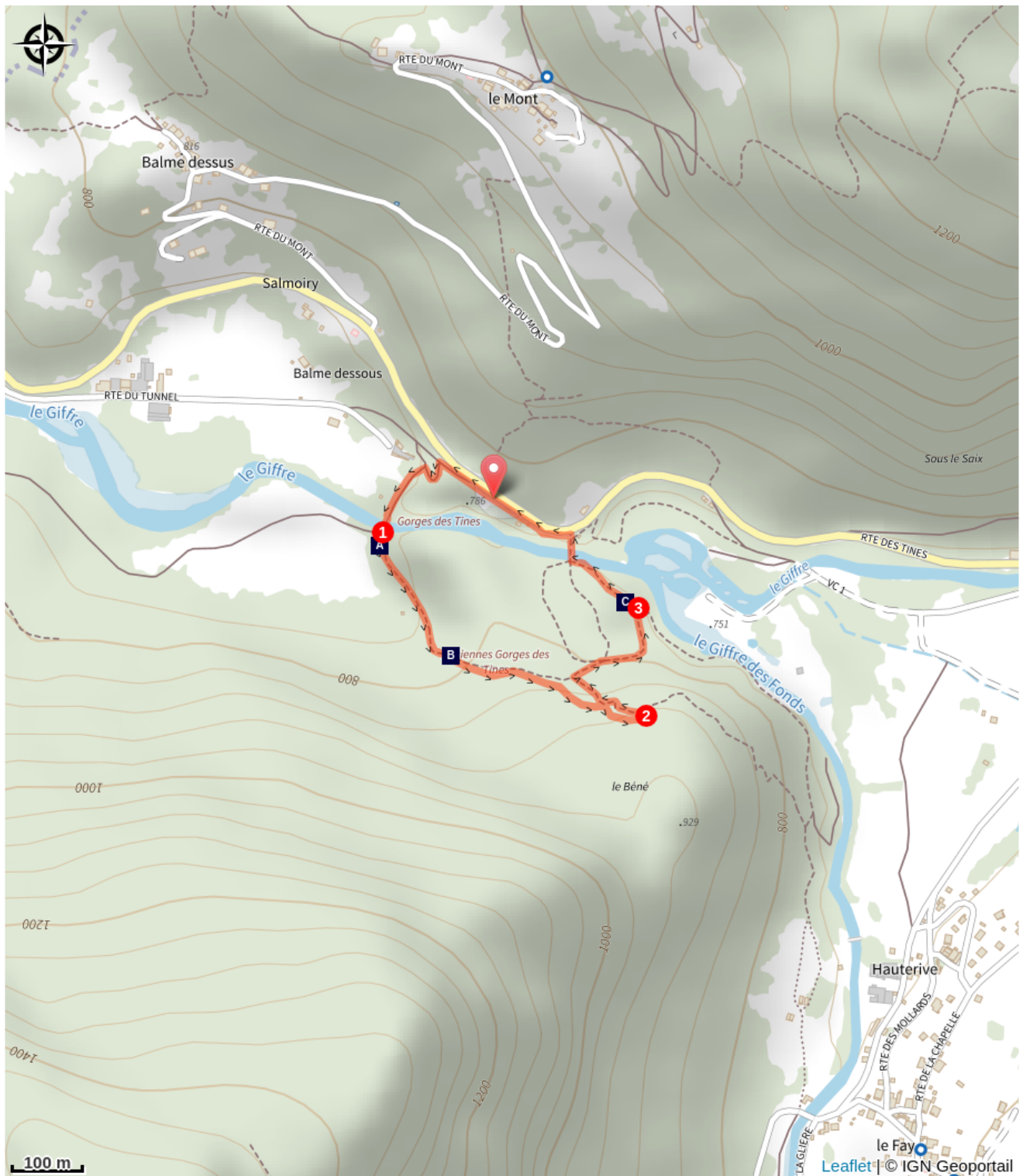


Altitude min 741 m Altitude max 879 m

Au départ du parking, laissez la buvette derrière vous et suivez la route direction Samoëns.

1. Descendez direction les "Anciennes Gorges de Tines" et traversez le Giffre.
2. Une fois passé l'échelle et remontez jusqu'au "Dessus de Tines", vous entamez la descente vers "Les Tines Parking" en gardant votre gauche.
3. Remontez jusqu'à la passerelle puis la traverser pour rejoindre le parking.

# Sur votre chemin...



☁ Comment distinguer la mousse, du lichen ou des fougères ? (A)

🪨 La gravière (C)

🌊 L'eau à l'œuvre (B)

# Toutes les infos pratiques

## Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

## Recommandations

Échelles et câbles : attention par temps humide, ces passages peuvent être glissants.

Soyez toujours prudent.e.s et prévoyant.e.s lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.  
Coordonnées des Secours Montagne : 112

## Comment venir ?

Transports

Parking conseillé

Parking des tines, Sixt-fer-à-Cheval

# Sur votre chemin...

---



## 🍄 Comment distinguer la mousse, du lichen ou des fougères ? (A)

Quel plaisir que de passer du temps en forêt ! Les bienfaits que procurent cet écosystème si riche ne sont plus à démontrer. Ici vous débutez votre balade au cœur d'une forêt plutôt fraîche où les hêtres dominent, et où les gros blocs calcaires et les lapiaz côtoient mousses, fougères et lichens. Alors que les mousses sont des espèces pionnières des milieux **humides** depuis les prémices de l'évolution, les lichens (de nature généralement **sec**) revêtent un caractère exceptionnel de symbiose : l'association de champignons et d'algues.

Les fougères, quant à elle, est une plante vasculaire, c'est-à-dire que ces tissus transportent activement l'eau et les nutriments, comme la sève, du sol jusqu'au bout des feuilles et vice-versa.

La capillaire des murailles, cf photo est une fougère.

Crédit photo : @carolineGehant

---



## 🌍 L'eau à l'œuvre (B)

Depuis l'origine du monde, elle s'immisce, s'impose, façonne, polit, érode les roches et paysages ; l'eau travaille ainsi le calcaire et se fraye un chemin au travers de la pierre.

Il y a sans doute des milliers d'années, le Giffre a creusé les gorges que vous empruntez aujourd'hui à pieds ; puis à force d'érosion glaciaire au rythme du flot des glaciers, le lit du torrent s'est progressivement décalé vers le nord, plus bas, dans les gorges actuelles.

Le point de déviation du lit, le « verrou glaciaire » est par ailleurs bien visible dès lors que l'on piste les indices minéraux ! Voyez-vous cette trappe de passage des glaciers, marqué au niveau du rapprochement des rives gauche et droite du Giffre plus loin dans la balade ?

Crédit photo : @carolineGehant



## La gravière (C)

Une gravière est une zone dans laquelle on extrait de la roche, concassée en formes et tailles différentes : on parle de granulométrie. Au cours de sa période d'exploitation et à force de prélèvements de matériaux, elle crée des bassins comme celui que l'on peut constater sur le retour de la randonnée. Il peut apparaître d'un bleu quasi pur turquoise, ou parfois plus blanchâtre ; cela selon si les fines particules des sédiments rocheux sont en suspension ou non dans l'eau.

Cette gravière est à nouveau active depuis peu, après une mise en sommeil de 2016 à 2022.

Crédit photo : @carolineGehant