

# Le Prarion depuis le col de Voza

CC Pays du Mont-Blanc - Saint-Gervais-les-Bains



Vue du mont Lachat (@EtienneGilli)



*A cheval entre la vallée de Chamonix, la vallée de l'Arve et la vallée du val-Montjoie, le Prarion offre une vue et un panorama grandiose*

À la découverte des trésors hydrologiques des zones humides du Prarion.

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 313 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Ecogeste, Flore, Géologie, Lac et glacier

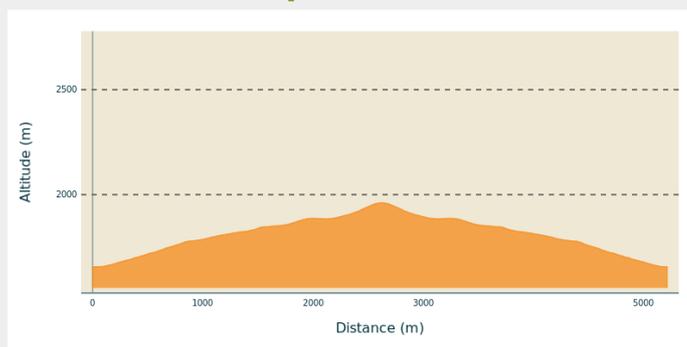
# Itinéraire

**Départ** : Arrêt col de Voza du Tramway du Mont-Blanc

**Arrivée** : Arrêt col de Voza du Tramway du Mont-Blanc

**Communes** : 1. Saint-Gervais-les-Bains

## Profil altimétrique



Altitude min 1655 m Altitude max 1962 m

Départ de Saint-Gervais-les-Bains par le Tramway du Mont-Blanc (TMB) pour le col de Voza.

1. Franchissez le passage à niveau du train à crémaillère et obliquez à gauche en direction du Prarion.
2. Laissez partir un chemin sur la gauche et continuez tout droit.
3. Obliquez à droite, passez sous le télésiège du Kandahar et contournez la gare d'arrivée de la télécabine les Houches-Prarion.
4. Continuez, sur votre droite, la montée jusqu'au sommet du Prarion.
5. Retour sur le même sentier, option ombragée par les chalets et la tête de Charme.

# Sur votre chemin...



-  Nos principaux réservoirs d'eau douce (A)
-  Droséra à feuilles rondes (C)

 Les trois rôles essentiels d'une tourbière (B)

# Toutes les infos pratiques

## Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

## Recommandations

Soyez toujours prudent.e.s et prévoyant.e.s lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.  
Coordonnées des Secours Montagne : 112

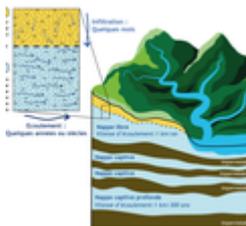
## Comment venir ?

Transports

Horaire pour le [Tramway du Mont-Blanc](#)

# Sur votre chemin...

---



## Nos principaux réservoirs d'eau douce (A)

En juillet 2023, 75 % des nappes phréatiques françaises affichaient un niveau inférieur à la normale, illustrant la vulnérabilité de ces réserves face aux variations climatiques. Les nappes phréatiques, qui ne représentent qu'environ 1 % du total de l'eau sur Terre, sont des ressources précieuses mais fragiles.

L'eau souterraine est souvent invisible, se trouvant dans les espaces entre les sols et les roches, ainsi que dans les pores, fissures ou fractures des roches, contrairement à l'image populaire des lacs souterrains.

En fin de compte, la situation des nappes phréatiques peut changer rapidement : au printemps 2023, 68 % des nappes étaient en dessous des normales, alors qu'en 2024, plus de 65 % des nappes affichent des niveaux supérieurs aux normales. Ces fluctuations montrent l'importance des nappes phréatiques dans le cycle hydrologique et l'approvisionnement en eau douce pour les écosystèmes.

Crédit photo : @InstitutAdour



## Les trois rôles essentiels d'une tourbière (B)

Véritables stations d'épuration naturelles, les tourbières purifient et épurent l'eau de ses différents polluants (nitrates, sédiments, ...). Elles restituent des eaux de grande qualité qui en font des sources naturelles d'eau potable. Grâce à la grande capacité d'absorption des sphaignes (type de mousses typiques des tourbières), les tourbières participent à la régulation des niveaux d'eau. Limitant les risques de crues et d'inondations lors des grosses pluies, elles participent au maintien d'un débit régulier dans les cours d'eau en aval en période de sécheresse.

Ce sont, enfin, des écosystèmes parmi les plus grands stockeurs de carbone. Ne couvrant que 3% des terres émergées du globe, elles contiendraient jusqu'à 50% du CO<sub>2</sub> atmosphérique ! Ce sont donc de grands régulateurs du climat mondial.

Aidez-nous à les préserver en respectant le milieu naturel lors de votre venue sur le site du Prarion.

Crédit photo : @DDT74



## ☘ Droséra à feuilles rondes (C)

C'est une petite plante carnivore qui vit dans des tourbières, milieux pauvres en éléments nutritifs. N'ayez crainte, elle se nourrit seulement d'insectes, qu'elle attire et digère grâce à une substance visqueuse produite par les poils rouges qui recouvrent ses feuilles.

On l'appelle aussi "Rossolis" ou "rosée du soleil" du fait du scintillement de cette substance à la lumière.

Cette espèce est sensible et protégée, merci de ne pas la toucher !

Crédit photo : @geoffreygarcel