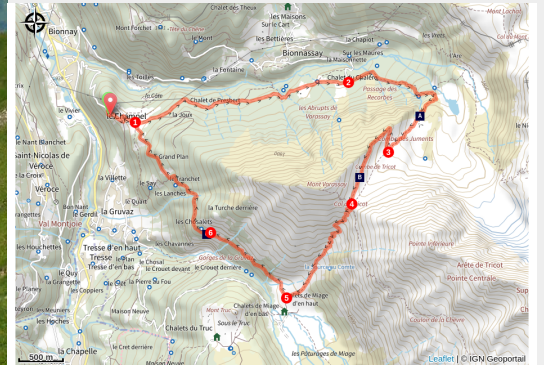


Col de Tricot par le Champel

CC Pays du Mont-Blanc - Saint-Gervais-les-Bains



Val-Monjoie depuis le col de Tricot (@julietteBuret)



Boucle incontournable au pied des glaciers de Bionnassay et de Miage
Aux portes de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie, apprenez-en davantage sur la géologie et la flore environnante.

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 5 h 30

Longueur : 12.4 km

Dénivelé positif : 1012 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Géologie, Lac et glacier

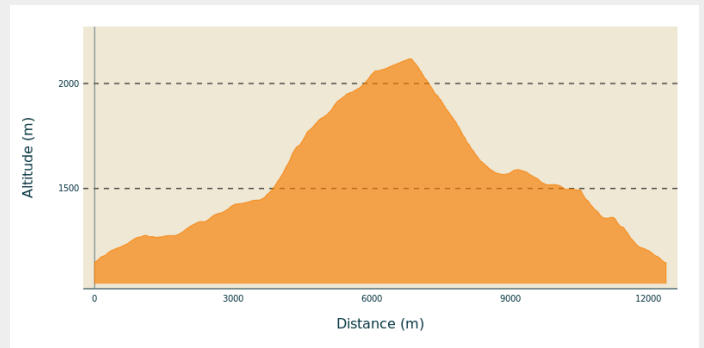
Itinéraire

Départ : Le Champel

Arrivée : Le Champel

Communes : 1. Saint-Gervais-les-Bains

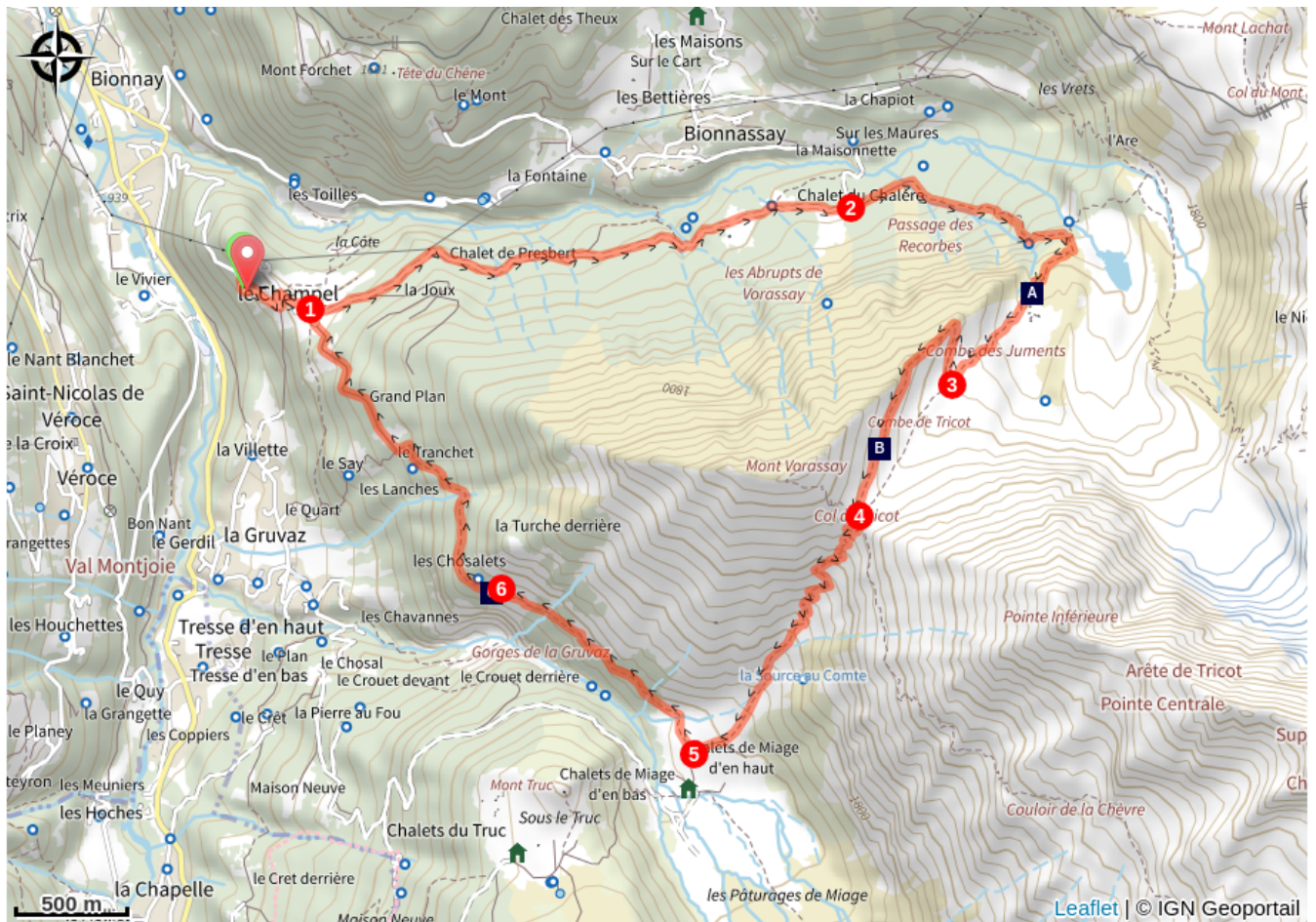
Profil altimétrique



Altitude min 1147 m Altitude max 2117 m


1. Du parking du Champel (1166 m), suivez le col de Tricot. Traversez le hameau du Champel pour continuer sur un large chemin forestier sur votre gauche longeant le torrent de Bionnassay situé en contre-bas. Passez devant le chalet de Presbert.
2. Avant le chalet du Chalère, bifurquez à droite, toujours direction col de Tricot. La montée commence à devenir raide en forêt, une petite partie sur des escaliers permet de rejoindre de manière sécurisée la combe des Juments.
3. La variante du GR tour du Mont Blanc **sur la droite**, permet d'éviter les névés et d'avoir une meilleure vue. Beau panorama sur cette première partie sur le glacier et l'aiguille de Bionnassay, le mont Lachat, le Tramway du Mont-Blanc et le nid d'Aigle...
4. Arrivé au col, une petite montée en option en haut du mont Vorassay pour surplomber la vallée à 2303 m. La descente sur l'autre versant du col permet de rejoindre (550 m plus bas) le hameau des Chalets de Miage.
5. Avant de rejoindre le hameau, prenez à droite direction "le Champel" par le sentier du balcon des gorges de la Gruvaz et ses ravins.
6. Retour vers le Champel en passant par les Chosalets puis le Tranchet.

Sur votre chemin...



 Lac glaciaire, des écosystèmes pionniers (A)

 Silène acaule (B)

 L'Aulne vert : courageux mais dangereux colonisateur (C)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Recommandations

Soyez toujours prudent.e.s et prévoyant.e.s lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.
Coordonnées des Secours Montagne : 112

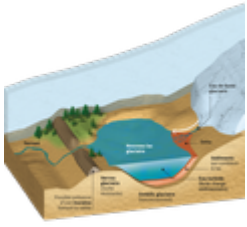
Comment venir ?

Transports

Parking conseillé

Le champel

Sur votre chemin...



🌊 Lac glaciaire, des écosystèmes pionniers (A)

Les glaciers en Haute-Savoie ont perdu 30 % de leurs surfaces depuis 1850. Le glacier de Bionnassay, ici, a reculé de près de 325m depuis les années 1990, formant un lac dans les années 2000. Le retrait des glaciers laisse la place à de nouveaux lacs dans certaines dépressions surcreusées par le glacier. Ces nouveaux lacs sont encore « dynamiques » et peuvent donc engendrer des aléas ; ils se créent et se vidangent.

La surface désenglacée est composée de 90 % de zones minérales (affleurements rocheux, moraine, éboulis), le reste de conifères, pelouses, feuillus et lac.

Dans les alpes, d'ici 2100, les scientifiques ont modélisé l'apparition de 200 à 900 lacs de surcreusement en plus (Bosson et al., Nature 2023). Les paysages de haute montagne sont en train de changer découvrant de nouveaux écosystèmes riches et sauvages !

Crédit photo : @Asters-CEN74



🌸 Silène acaule (B)

Plante vivace rampante, les feuilles de Silène acaule forment des sortes de tapis de mousse dont émergent des fleurs roses à court pédoncule, visible de juin à août. Malgré son qualificatif d'acaule (= sans tige) ce silène possède une petite tige, robuste escaladant les sols calcaires et pierreux jusqu'à 2800m d'altitude !

Crédit photo : @julietteBuret



☘ L'Aulne vert : courageux mais dangereux colonisateur (C)

Arbustes familiers des ravines et pentes raides de moyenne montagne des Alpes et de la Corse, l'aulne a la particularité de ployer sous la neige voire sous les éboulis sans céder. Prospérant rapidement, il ne lui faut que quelques décennies pour transformer une prairie en une forêt dense. Ce phénomène empêche la germination des graines d'autres arbres, bloquant ainsi l'évolution naturelle de l'écosystème alpin.

+ *Amélioration de la qualité des sols* : l'aulne fixe l'azote des sols et consolide grâce à ses racines, un sol propice à l'éboulement.

- *Menace des écosystèmes* : colonise les milieux à défaut d'autres espèces végétales, referme des milieux ouverts pour le pâturage et diffuse de l'azote, nitrate et protoxyde d'azote, qui en grande quantité est nocif pour le milieu.

Crédit photo : @Asters-CEN74