

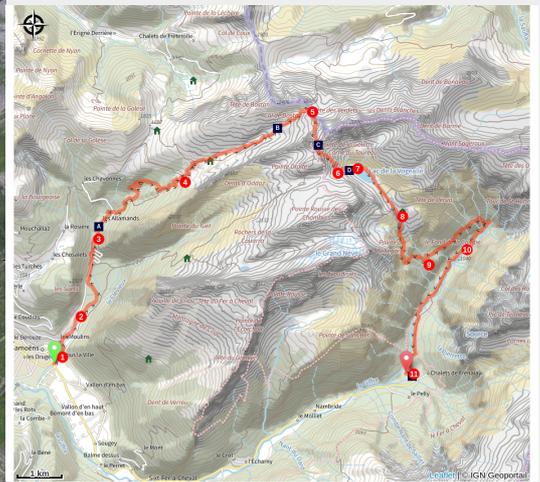
Rando'bus Samoëns - Cirque du Fer à Cheval par le Refuge de Bostan



CC des Montagnes du Giffre - Samoëns



Lac de la Vogealle (@RDolques)



Crapahuter sur une partie du Tour des Dents Blanches par le refuge de Bostan

Longue traversée avec une nuit possible vers Bostan et une belle descente vers le fond de la combe et Sixt-fer-à-Cheval

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 12 h

Longueur : 25.4 km

Dénivelé positif : 4163 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Ecogeste, Faune, Lac et glacier, Montagne sans voiture

Itinéraire

Départ : Samoëns

Arrivée : Sixt-Fer-à-Cheval - Cirque du Fer-à-Cheval

Communes : 1. Samoëns

2. Sixt-Fer-à-Cheval

Profil altimétrique

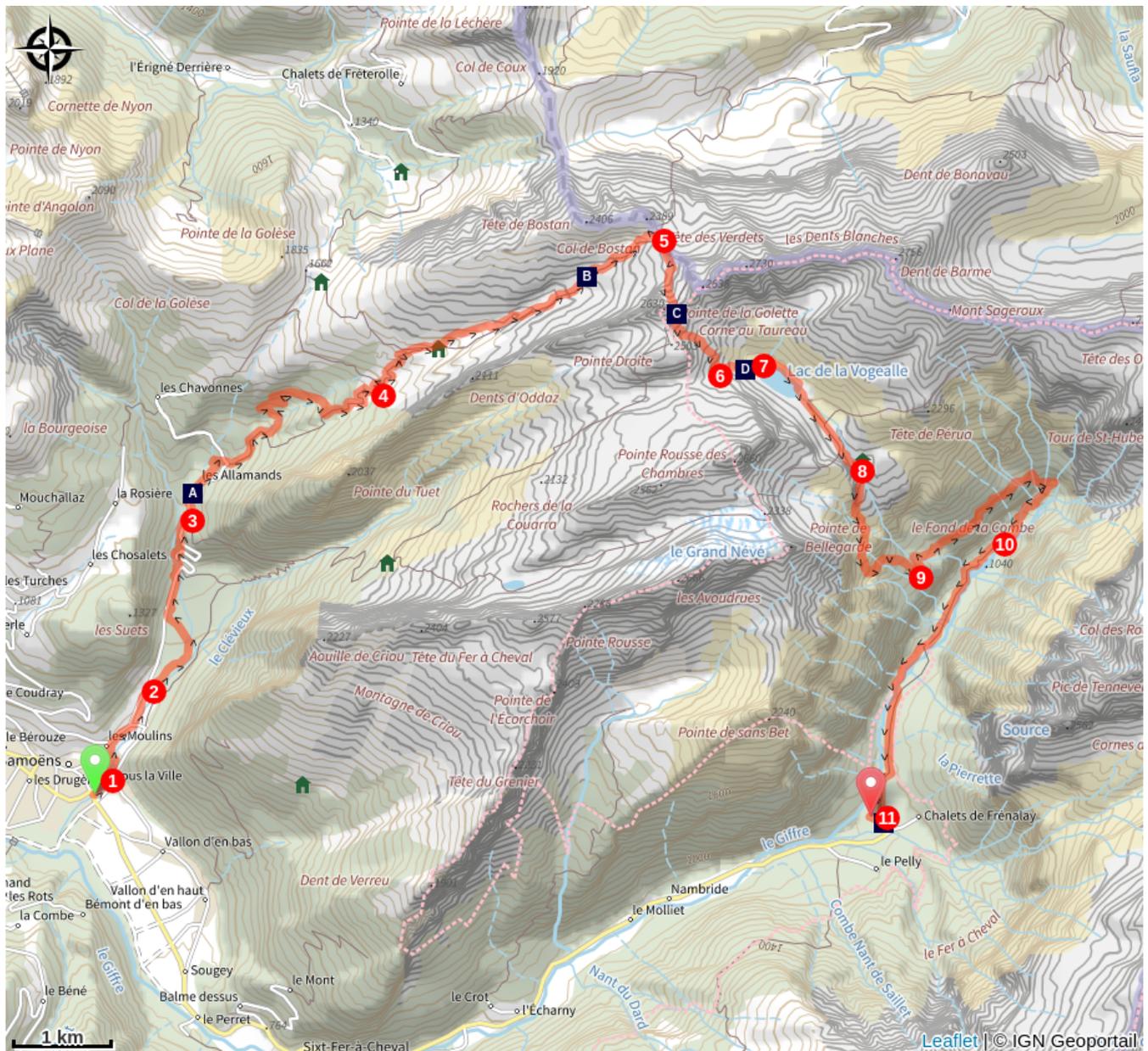


Altitude min 0 m Altitude max 2512 m

Départ à pied depuis le centre Samoëns - Office de Tourisme

1. Traversez le bourg historique de Samoëns pour rejoindre le GR5 au niveau du Clévieux, suivre la direction Les Fontaines.
2. Suivre Grand Bois puis Pied du Crêt. Arrivé au parking du Pied du Crêt, prendre la direction du Hameau des Allamands. Continuez jusqu'au parking du Plan des Arches. On est alors sur l'itinéraire du Tour des Dents Blanches.
3. Prendre la direction Refuge de Bostan.
4. Poursuivre en direction du Col de Bostan.
5. Pour la descente du Col suivre la direction : Pas au Taureau. *Attention, passage peu marqué, avec pente raide et pierriers instables.*
6. Suivre ensuite Lac de la Vogealle.
7. Contournez le lac en direction du Refuge de la Vogealle.
8. Redescendre en direction du Chalet du Boret.
9. Ensuite, prendre la direction du Bout du Monde.
10. Suivre la direction Chalet de Prazon puis Cirque du Fer-à-Cheval.
11. Arrivée à Sixt-Fer-à-Cheval - Cirque du Fer-à-Cheval / Retour en navette

Sur votre chemin...



-  Le village des Allamands (A)
-  Vous êtes en Réserve Naturelle Nationale (C)
-  Un site sculpté par les éléments (E)
-  Chamois ou bouquetin ? (B)
-  Les impacts du bivouac (D)

Toutes les infos pratiques

Animaux non acceptés

Les chiens sont interdits en cœur des parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles. La divagation des chiens a un impact et des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux. Les chiens perturbent la biodiversité par leur odeur, leur présence et l'impact de leurs déjections. Ils peuvent transmettre des germes, stresser la faune sauvage ou encore détruire des couvées au sol.



Présence probable de chien de protection

Lors d'une traversée d'alpage, vous allez rencontrer des chiens de protections des troupeaux (patous): 1- Signalez-vous pour ne pas surprendre le chien (« salut le chien !») 2- Dans la mesure du possible, contournez largement le troupeau sans vous mettre en danger. 3- Si le chien approche, arrêtez-vous ou avancez doucement (mais pas vers le chien directement), ne le fixez pas dans les yeux et parlez-lui calmement. Pour vous identifier, le chien peut avoir besoin de s'approcher pour vous sentir. Pour lui, la vitesse de déplacement est perçue comme une menace. Le chien de protection finira par rejoindre son troupeau Avec les bâtons de marche : prenez-les dans une main et orientez-les vers le bas. Surtout ne les brandissez pas.

Recommandations

Utilisez le réseau de mobilité de Sixt-Fer-à-Cheval pour randonner plus longtemps, sans avoir à faire l'aller-retour.

Soyez toujours prudent et prévoyant lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.



Matériel

ALTERNATIVE EN 2 JOURS

Avec nuit au refuge de Folly

JOUR 1 - Montée au refuge de Bostan

9,5 km | 1 073 D+ | 5h30

JOUR 2 - GRP Tour des Dents

Blanches jusqu'au Cirque du Fer-à-Cheval par le lac de la Vogelle

15,5 km | 836 D+ | 1668 D- | 6h30

REFUGE DE BOSTAN

Réservation : refugedebostan.fr

Téléphone : 07 63 44 79 16

Comment venir ?

Transports

Possibilité de rejoindre en navette le point de départ de la randonnée (Samoëns - Office de Tourisme)

Horaires à consulter via le dépliant d'information ou l'application  www.agilbus.fr/jacquet

RETOUR EN NAVETTE

Vers Samoëns - Office de Tourisme

Depuis l'arrêt Sixt-Fer-à-Cheval-Cirque du Fer-à-Cheval

Lignes 1-Y02 ou 2-Y94

15h13 (L2-Y94), 15h20 (L1-Y02), 17h10 (L1-Y02) ou 17h55 (L2-Y94)

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Réserve naturelle nationale de Sixt-Fer-à-Cheval-Passy

Période de sensibilité :

Contact : Asters - Conservatoire d'espaces naturels de Haute Savoie

contact@cen-haute-savoie.org

La Réserve Naturelle Sixt-Fer-à-Cheval-Passy est un espace naturel protégé. Merci de respecter la réglementation :



Pensez à rester sur les sentiers.

Sur votre chemin...



Le village des Allamands (A)

Ce village doit son origine et son nom à une tribu d'origine germanique, appelée "Hans" qui s'est installée dans le Val Clévieux vers l'an 1206. Leur village fut dévasté au XVème siècle sous un éboulement provenant de la pointe de Chamossière. Leurs origines germaniques ont donné le nom "Allamands" au site qu'ils occupaient.

Le village des Allamands, situé au pied du col de la Golèse et de Bostan, était autrefois très fréquenté. Le col de la Golèse faisait partie de la "route du Valais" qui permettait, après avoir franchi le col de Coux, de descendre en territoire Suisse puis de gagner le grand axe de la Vallée du Rhône. Le village était aussi le point de rencontre des contrebandiers et autres clandestins. En effet, ceux-ci contournaient le col de la Golèse gardé par des hommes en armes, en passant par un sentier escarpé "le pas de la Bide" qui menait au col de Bostan avant de rejoindre le village.

Crédit photo : @Hierasamoens



Chamois ou bouquetin ? (B)

Appartenant tous deux à la sous-famille des Caprinés, le chamois et le bouquetin des Alpes ont des morphologies très proches l'une de l'autre. Notre astuce : identifiez déjà les cornes puis le pelage pour réussir à les différencier.

Le Chamois des Alpes se reconnaît à ses cornes en crochets. Attention à ne pas le confondre avec la femelle Bouquetin, l'étagne : celle-ci a un pelage quasiment uni, même sur la tête ! La femelle chamois, elle se nomme éterle. Le mâle Bouquetin, quant à lui, a de longues cornes striées et recourbées vers l'arrière.

Concernant le pelage, le chamois possède un masque de couleur noire et blanche sur la tête, et une robe qui peut varier du brun au noir et blanc. Le bouquetin, lui, possède un pelage uni, brun, beige ou blanc, et des poils courts. Le mâle bouquetin se distingue également de par sa barbichette.

Crédit photo : @Julien Heuret et Geoffrey Garcel - Asters CEN74



🏠 Vous êtes en Réserve Naturelle Nationale (C)

Ce point marque l'entrée dans la Réserve Naturelle Nationale de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy. Assurant des missions de gestion, de protection et de valorisation de cet espace naturel, la réserve est gérée par le Conservatoire d'Espaces Naturels de la Haute Savoie. Ouverte au public et très fréquentée, elle implique une réglementation pour la protection des espèces et des milieux. Des gardes sont présents pour répondre à vos questions et pour assurer le respect de cette réglementation.



🏠 Les impacts du bivouac (D)

La montagne et les espaces protégés sont des refuges pour la biodiversité autant que des espaces de ressourcement pour les visiteurs.

Malheureusement, la présence massive et prolongée de randonneurs et de bivouaqueurs concourt à transformer durablement ces milieux naturels, préservés jusqu'alors. Ces dernières années, le bivouac et la baignade sont parfois devenus une finalité pour certains visiteurs, avec de conséquences néfastes pour la faune sauvage (source de stress et de modification des comportements) ; abandons de déchets et toilettes sauvages, pollution des cours d'eau et lacs ; et perturbation des habitats et écosystème.

Pour participer au respect et à la préservation des sites naturels, pensez à ce qui vous entoure et à notre impact sur la faune et flore sauvage.

Crédit photo : @Natacha-de-matthieu



🌍 Un site sculpté par les éléments (E)

La formation de ce paysage impressionnant résulte de l'influence des éléments. Les roches, d'origine calcaires, se sont formées dans un milieu marin? il y a plus de 200 millions d'années. Les mouvements tectoniques qui ont donné naissance aux Alpes ont ensuite patiemment plissé les roches pour élever et former ce massif qui s'est alors retrouvé exposé à l'érosion.

Enfin, le cirque du fond de la Combe a été creusé et modelé par un glacier il y a plus de 20 000 ans. Ces gigantesques murs de calcaires ne sont que la partie visible des montagnes qui s'étendent plus haut.

Crédit photo : Francesca Jeanparis - CEN74