

# La Drè Yo : ski de randonnée à Praz-sur-Arly

CC Pays du Mont-Blanc - Praz-sur-Arly



Bois de la crisette (@geoffreygarcel)



*Un itinéraire balisé avec une belle montée en forêt pour redescendre sur les pistes de ski*

Skiez tout en comprenant le milieu qui vous entoure

## Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.7 km

Dénivelé positif : 668 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

# Itinéraire

**Départ** : Parking des Varins

**Arrivée** : Parking des Varins

**Communes** : 1. Praz-sur-Arly

## Profil altimétrique



Altitude min 1006 m Altitude max 1667 m

1. Au départ des caisses des remontées mécaniques, prendre la direction de la zone nordique puis suivez le balisage spécifique. En 1ère partie, l'ascension se fait dans la prairie dégagée avec une vue plongeante sur le Mont Charvin. Puis, entrez dans la forêt d'épicéas pour un long cheminement jusqu'à «Bettex» et sa ferme d'alpage traditionnelle.
2. Longez la prairie en pente douce puis retournez dans les bois pour traverser le ruisseau via le pont de neige aménagé. Dernière montée dans la forêt, arrivée sous le restaurant «Le Serasson».
3. La descente se fait sur la piste bleue de «Combe Blanche».

Réservé aux initiés, pas d'échappatoires sur le parcours.

# Sur votre chemin...



 Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (A)

 La végétation des tourbières en hiver (B)

 Le principe de l'entonnoir (C)

# Toutes les infos pratiques

## Animaux acceptés

De manière générale votre chien, s'il est autorisé, doit être tenu en laisse en espaces naturels. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

## Recommandations

Réservé aux initiés, pas d'échappatoires sur le parcours

Soyez toujours prudent et prévoyant lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.

Coordonnées des Secours Montagne : 112

## Comment venir ?

### Transports

Ligne Sallanches (gare SNCF) -> Praz-sur-Arly

Horaires : Ligne Sallanches (gare SNCF) -> Praz-sur-Arly Horaires :[https://www.sat-montblanc.com/sat-rouge.aspx?arbo\\_id=142](https://www.sat-montblanc.com/sat-rouge.aspx?arbo_id=142)

### Parking conseillé

Parking des Varins

# Sur votre chemin...

---



## Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (A)

Voici 5 facteurs pouvant être des déclencheurs d'avalanches :

- Une pente supérieure ou égale à 30°
- Un endroit où il y a déjà eu des avalanches
- Une augmentation récente de la température
- Une augmentation du poids du manteau neigeux
- Une couche fragile apparente

Quand plusieurs de ces facteurs sont réunis, les risques deviennent de plus en plus élevés.

Consultez le bulletin d'estimation du risque d'avalanche (BRA) du secteur avant chaque sortie et renseignez vous auprès de professionnel avant de partir.

Crédit photo : @Asters-CEN74

---



## La végétation des tourbières en hiver (B)

Les tourbières sont des zones humides particulières et sensibles qui regorgent d'une flore et d'une faune uniques. En hiver, les sphaignes (*Sphagnum sp.*) sorte de mousses des tourbières, continuent d'absorber de l'eau (comme des éponges) qu'elles restituent l'été quand le milieu s'assèche.

La grassette, *Pinguicula vulgaris*, est une plante carnivore typique des tourbières qui l'hiver prend la forme d'un petit bourgeon d'environ 1cm. Cette forme compacte l'aide à survivre aux températures négatives.

Praz-sur-Arly est la première commune de Haute-Savoie à réaliser de manière volontaire un Plan de Gestion des Zones Humides. Il vise à adapter les pratiques agricoles, restaurer les zones humides (comme les tourbières) et sensibiliser à la connaissance de ces "reins" de la nature.

Crédit photo : @laurentDolomez



## 🐾 Le principe de l'entonnoir (C)

Plus la zone dans laquelle nous évoluons est boisée (lisière de forêt), plus le risque de rencontrer des animaux sauvages est grand.

Nous devons réduire nos besoins en espace, en ne multipliant pas les traces et en restant sur les itinéraires.

En cas de rencontre avec un animal, arrêtez-vous et laissez-le s'éloigner tranquillement.

Au-dessus de la limite de la forêt, évitez les crêtes pour protéger les lagopèdes alpin.

Partageons ce territoire de vie.

Crédit photo : @Asters-CEN74