

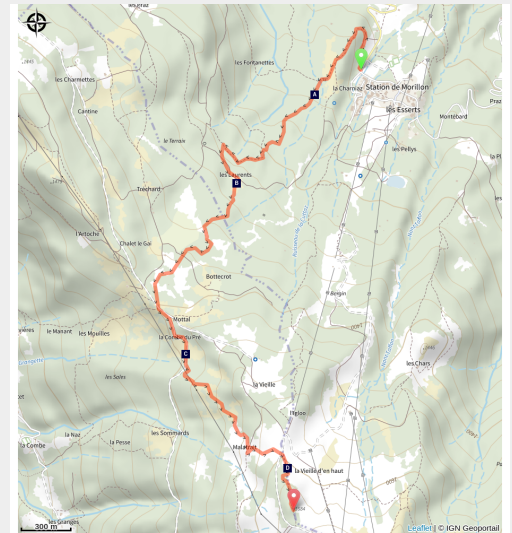
Croix des 7 frères : Ski de rando à Morillon



CC des Montagnes du Giffre - Morillon



(@GrandMassif)



L'itinéraire balisé vous emmènera dans la forêt des Esserts pour ressortir au sommet du domaine skiable de Morillon.

Devenez incollable sur le nom des versants en montagne, l'hibernation de la faune ou encore la résine des sapins, une randonnée pédagogique à ne pas rater.

Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 2 h 30

Longueur : 5.1 km

Dénivelé positif : 618 m

Difficulté : Intermédiaire

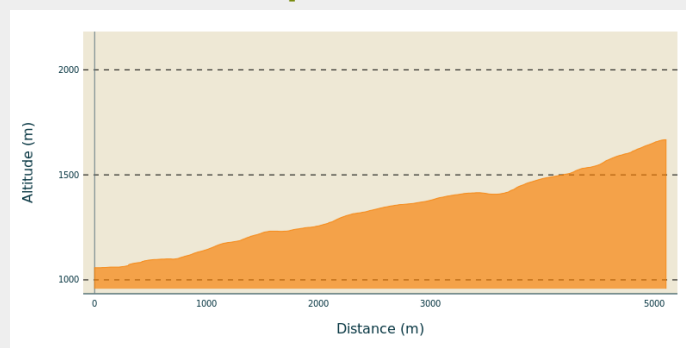
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Montagne sans voiture

Itinéraire

Départ : Morillon les Esserts
Arrivée : Morillon les Esserts
Communes : 1. Morillon
2. Arâches-la-Frasse

Profil altimétrique

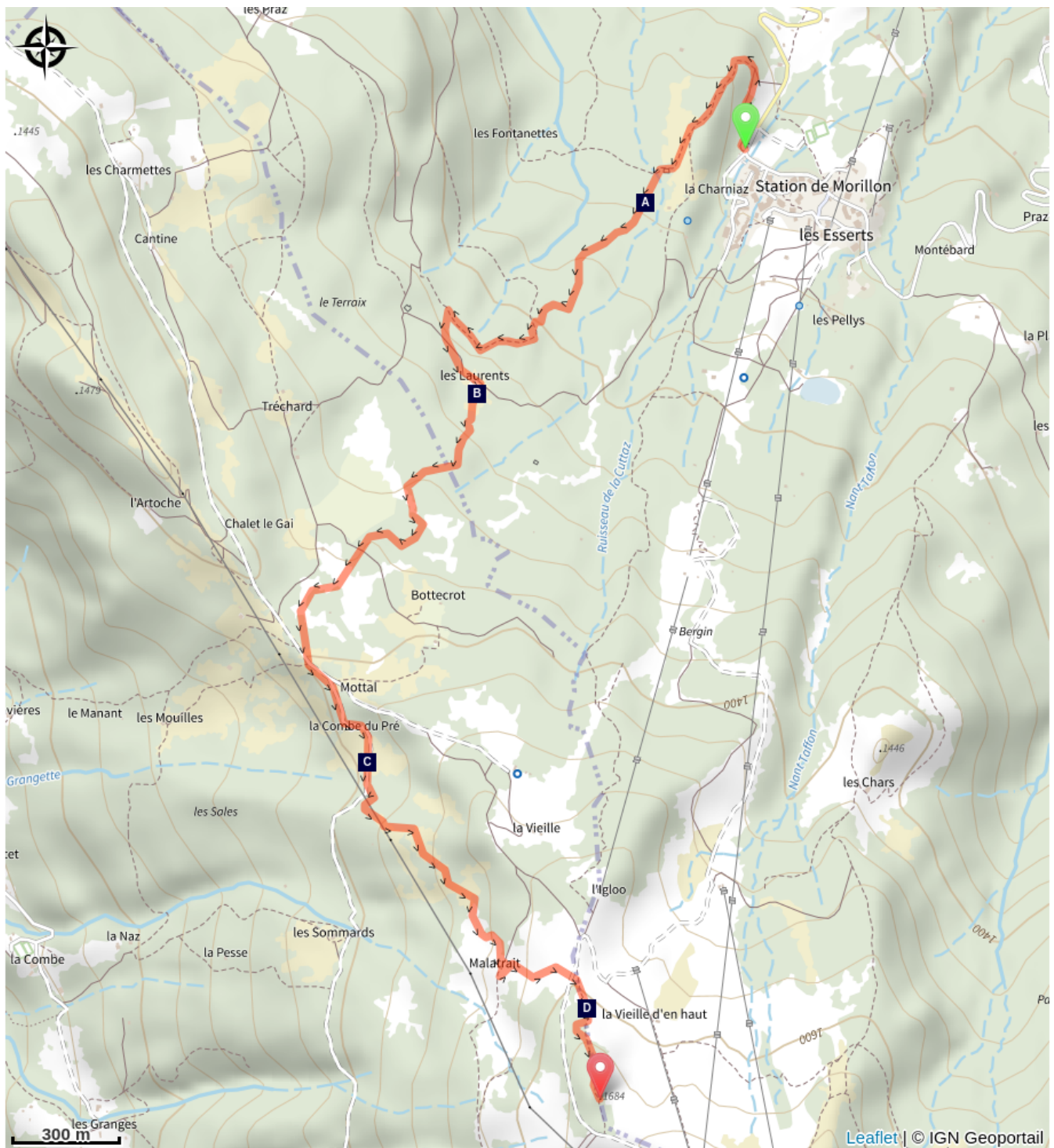


Altitude min 1058 m Altitude max 1667 m

Suivre les panneaux de ski de randonnée, différent de l'itinéraire raquette du plateau de la Charniaz.

Attention la redescente se fait exclusivement par les pistes de la station en période d'ouverture.

Sur votre chemin...



☘ Vrai ou faux : la résine est la sève des sapins (A)

☞ Hiverne ou hiberne ? (C)

🌀 L'adret et l'ubac (B)

☞ Déangement hivernal : le lagopède (D)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

De manière générale votre chien, s'il est autorisé, doit être tenu en laisse en espaces naturels. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Recommandations

L'itinéraire est exclusivement destiné à la montée, la descente s'effectue uniquement par les pistes de descente ouvertes.

L'itinéraire peut être fermé par le service des pistes pour des raisons de sécurité

Informations/ sécurité des pistes : 04.50.34.42.05

Informez -vous du risque et de la météo : <https://www.grand-massif.com/meteo-enneigement-morillon/>

Soyez toujours prudent et prévoyant lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Matériel

Matériel de ski de randonnée et sécurité - Nouveau confirmé

Comment venir ?

Transports

Depuis Morillon village : Télécabine Essert
<https://www.grand-massif.com/info-live-ete/>

Navette gratuite interstation :
<https://www.grand-massif.com/navette-skibus/>

Accès routier

Situer à l'entrée du village des Esserts, à 10 min de Morillon Village, sur la D54.

Parking conseillé

Parking Morillon 1100, Les Esserts

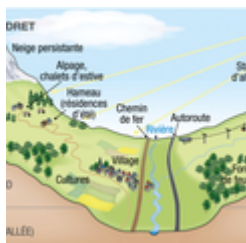
Sur votre chemin...



🌿 Vrai ou faux : la résine est la sève des sapins (A)

Faux. La résine est un liquide collant et parfumé produit par des cellules spéciales. Empruntant d'autres canaux que la sève, elle ne sert pas à alimenter l'arbre en eau et nutriments mais à le protéger. Au niveau du bois, des feuilles et des cônes, elle est prête à affluer dans la moindre blessure. Se solidifiant au contact de l'air, ce pansement colmate alors la plaie et protège les tissus de la déshydratation. Riche en acides résiniques toxiques, il englue aussi les insectes et les spores. Les fourmis ouvrières récoltent la résine sur les troncs sous forme de petites boulettes et les rapportent dans la fourmilière. Les émanations de ces bouts de résine permettent aux adultes et aux larves de mieux résister aux maladies fongiques et bactériennes.

Crédit photo : @julietteBuret



🌍 L'adret et l'ubac (B)

Tous les versants de la montagne ne disposent pas du même ensoleillement. L'exposition influence grandement la disposition des villages, des stations, des alpages mais aussi des différentes espèces végétales et animales.

L'ubac est le versant qui bénéficie de très peu d'ensoleillement. C'est un versant, froid, humide, orienté nord.

L'adret est le versant qui bénéficie du plus d'ensoleillement. C'est un versant chaud, sec, orienté sud.

En général, l'ubac abrite des résineux (sapin, épicéa) et l'adret du hêtre par exemple.

Moyen mnémotechnique : Ubac à glace



🐾 Hiverne ou hiberne ? (C)

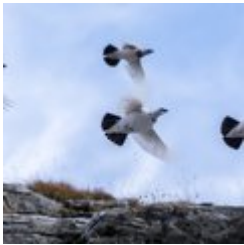
Beaucoup d'animaux hivernent : ils adaptent leur comportement au froid, en réduisant leur activité ou se mettant à l'abri. Par exemple, les insectes et les oiseaux hivernent.

La marmotte hiberne. A partir de fin septembre, elle se réfugie dans son terrier et s'endort profondément jusqu'en avril. Durant cette période d'hibernation, elle est dans un « état comateux » : son cœur ne bat plus qu'à 5 battements par minute et sa température chute à plus ou moins 10 degrés (variable selon la température du sol).

Hiverner = passer l'hiver à l'abri

Hiberner = passer l'hiver à dormir

Crédit photo : @brindenature



🐾 Dérangement hivernal : le lagopède (D)

Quand vous faites du ski de randonnée dans les zones d'altitude, adoptez les bonnes habitudes !

Au-dessus de la limite des arbres, profitez, mais évitez toutefois les crêtes rocheuses et les zones non enneigées. En effet le lagopède alpin vient s'y nourrir, sa maigre nourriture y étant disponible. Il préfère se déplacer à pied, le vol consommant plus d'énergie.

A la montée vous pouvez apercevoir ses traces caractéristiques qui vous signalent sa présence discrète. Il est sûrement un peu plus loin, bien camouflé ! En contournant ces zones vous éviterez de le faire voler inutilement, et vous préserverez vos ski !

Crédit photo : @julienheuret