

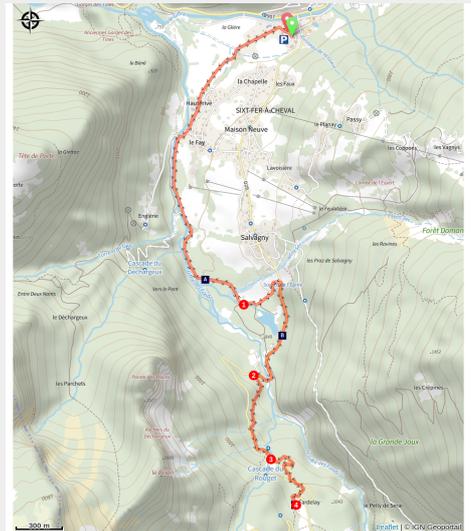
Cascade du Rouget : raquettes à Sixt-Fer-à-Cheval



CC des Montagnes du Giffre - Sixt-Fer-à-Cheval



Cascade du rouget sous la neige (@frankMiramand)



Balade quatre saisons pour admirer la Reine des alpes au départ de Sixt-Fer-à-Cheval

Un itinéraire pour décoder le dérèglement climatique et comprendre ses impacts sur les bouquetins ou le pergélisol.

Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 3 h

Longueur : 10.3 km

Dénivelé positif : 326 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Ecogeste, Faune, Géologie, Montagne sans voiture

Itinéraire

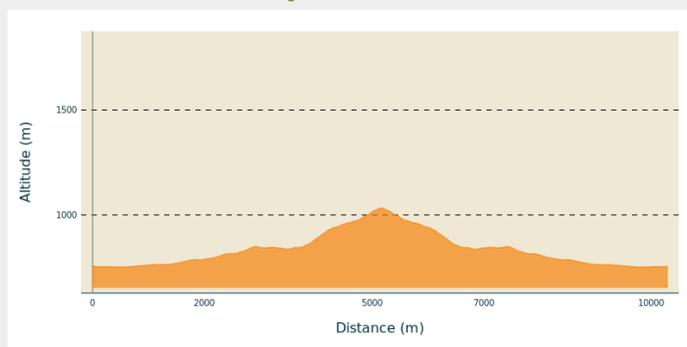
Départ : Parking place de la gare à Sixt-Fer-à-Cheval

Arrivée : Parking place de la gare à Sixt-Fer-à-Cheval

Balisage :  GR

Communes : 1. Sixt-Fer-à-Cheval

Profil altimétrique



Altitude min 752 m Altitude max 1033 m

Depuis la maison de la réserve, au centre du village de Sixt-Fer-à-Cheval, rejoignez le GR5 - GR96 en longeant le Giffre.

1. Avant de traverser le Giffre, remonter à gauche pour rejoindre la route à la sortie de Salvagny. Descendez à droite vers le pont de Sales. La randonnée est balisée Haut-Giffre Nordique à partir d'ici.
2. Une centaine de mètres après le pont, la piste oblique à gauche et grimpe régulièrement à travers une belle forêt d'épicéas. Elle traverse un petit torrent puis rejoint la route 200 mètres avant la cascade.
3. Pendant une bonne partie de l'hiver, la cascade est gelée et offre un spectacle magnifique. Le risque de chute de blocs de glace et de glissade le long de cette cascade est important. Poursuivre en suivant le cheminement de la route. Celui-ci vous conduit, par de larges courbes, aux chalets des "Fardelay". Attention, risques d'avalanches au-delà des chalets.
4. Le retour s'effectue sur le même itinéraire.

Sur votre chemin...



 Les bouquetins face au dérèglement climatique (A)

 Aux portes de la réserve naturelle nationale (C)

 Permafrost ou pergélisol (B)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Recommandations

Soyez prudent et prévoyant lors de la randonnée. Asters CEN74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Attention, risques d'avalanches au-delà des Chalets du Fardelay

Comment venir ?

Transports

Pour venir à Sixt-Fer-à-Cheval :
La ligne 94 Cluses - Taninges - Samoëns - Sixt-Fer-à-Cheval

Parking conseillé

Parking place de la gare 74740 Sixt-Fer-à-Cheval

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Gypaète barbu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact : ASTERS - CEN 74 : 06 49 99 99 48

ATTENTION : nidification d'un couple de Gypaètes sur le secteur de Sixt-Fer-à-Cheval !

En concertation avec les différents acteurs locaux des zones de sensibilité pour les gypaètes reproducteurs ont été définies.

Pour la préservation de l'espèce, toutes les activités sont à éviter au sein de la zone.

Merci de faire attention et d'éviter ce secteur.

En souhaitant bonne chance aux gypaètes !

Réserve naturelle nationale de Sixt-Fer-à-Cheval-Passy

Période de sensibilité :

Contact : Asters - Conservatoire d'espaces naturels de Haute Savoie

contact@cen-haute-savoie.org

La Réserve Naturelle Sixt-Fer-à-Cheval-Passy est un espace naturel protégé. Merci de respecter la réglementation :



Pensez à rester sur les sentiers.

AM - Gypaète barbu - Pointe des Places

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact : ASTERS - CEN 74 : 06 49 99 99 48

Survol (drône inclus) à éviter à moins de 300 mètres du sol du 01/11 au 31/08.

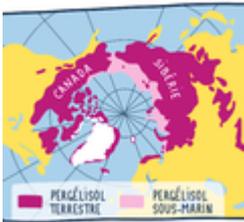
Sur votre chemin...



🐾 Les bouquetins face au dérèglement climatique (A)

Suite à l'augmentation des températures et à la fonte précoce de la neige, la croissance des plantes est plus rapide et démarre plus tôt. Ce décalage du pic de végétation pourrait sembler positif pour les bouquetins, cependant il s'accompagne d'une baisse de la qualité nutritive des plantes au moment où les bouquetins ont le plus besoin de ressources et d'énergies. Il y a donc une désynchronisation entre les ressources et les besoins nutritifs, impactant la condition physique des femelles pendant la gestation et la lactation, ainsi que l'alimentation des cabris lors de leur premier été. Les bouquetins, sensibles à l'élévation des températures, réduisent leur activité, se déplacent vers des zones plus fraîches en altitude, entraînant des dépenses énergétiques significatives avant la période de reproduction et pendant l'hiver. L'ensemble de ces effets menace une partie des populations de bouquetin.

Crédit photo : @frankMiramand



🌐 Permafrost ou pergélisol (B)

Le pergélisol (ou permafrost en anglais) désigne un sol dont la température est sous le seuil de 0° pendant au moins 2 ans. Il représente environ 25% de la surface terrestre, notamment en Russie, au Canada et en Alaska.

Cette glace interstitielle est le ciment qui tient nos montagnes debout. Sur ce sol gelé depuis parfois plusieurs centaines de milliers d'années, des débris végétaux se sont accumulés. A cause du gel, ces débris n'ont pas été dégradés par les bactéries dont le métabolisme est ralenti par le froid. Lors du dégel du pergélisol, les bactéries transforment rapidement la matière organique accumulée, créant aussi une grande quantité de CO₂ ou de méthane(CH₄). Ce dégel entraîne d'autres conséquences en cascade :

- Glissement terrain (le dégel entraîne la création de boue)
- Érosion côtière (les falaises côtières sont aussi maintenues par le pergélisol)
- Augmentation des feux de forêt (le sol s'assèche et les températures s'élèvent)
- Effondrement d'infrastructures construites sur du pergélisol (pipeline, ponts, routes, voies ferrées, cuves, silos...)
- Qualité de l'eau potable altérée (libération de polluants)

Crédit photo : Medusecommunication



Aux portes de la réserve naturelle nationale (C)

Nichée au sein du massif calcaire du Haut-Giffre, la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy fait partie des 5 plus vastes réserves de France métropolitaine. Avec sa surface de près de 10 000 hectares et sa forte amplitude altitudinale (870 m à 3100 m), elle présente une grande variété de milieux naturels et un paysage grandiose : forêts, pelouses alpines, lacs d'altitude, falaises, lapiaz et glaciers.

Observez les animaux, profitez du calme et de la beauté d'un espace protégé.