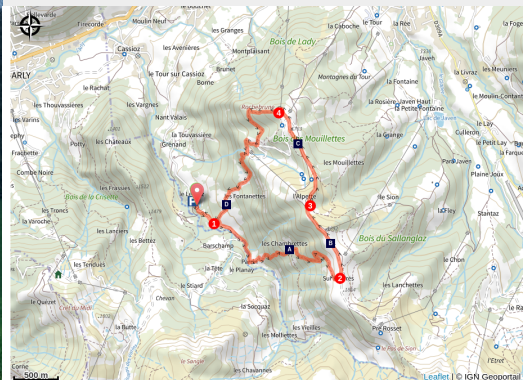


# Sur les crêtes de Rochebrune

CC Pays du Mont-Blanc - Megève



Vue sur la chaîne des Aravis (@julietteBuret)



*Boucle sur les hauteurs de Megève avec une vue à 360° du Mont-Blanc, aux Fiz jusqu'à la chaîne des Aravis*

Entre forêt et piste dégagée, profitez d'une belle vue tout en apprenant plus sur les tiques ou l'impact des chiens domestiques en randonnée

## Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 4 h

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 579 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Ecogeste, Faune, Flore, Pastoralisme, Point de vue

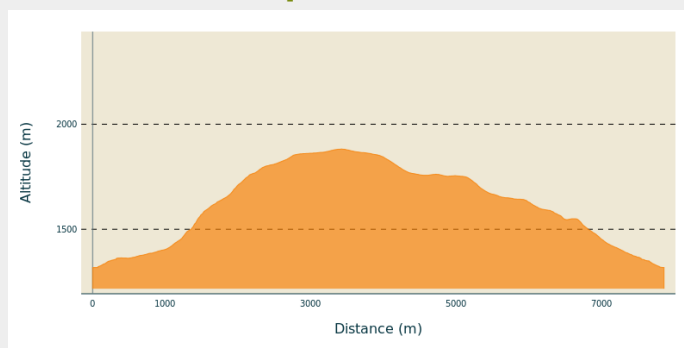
# Itinéraire

**Départ** : Parking du Leutaz, Megève

**Arrivée** : Parking du Leutaz, Megève

**Communes** : 1. Megève

## Profil altimétrique

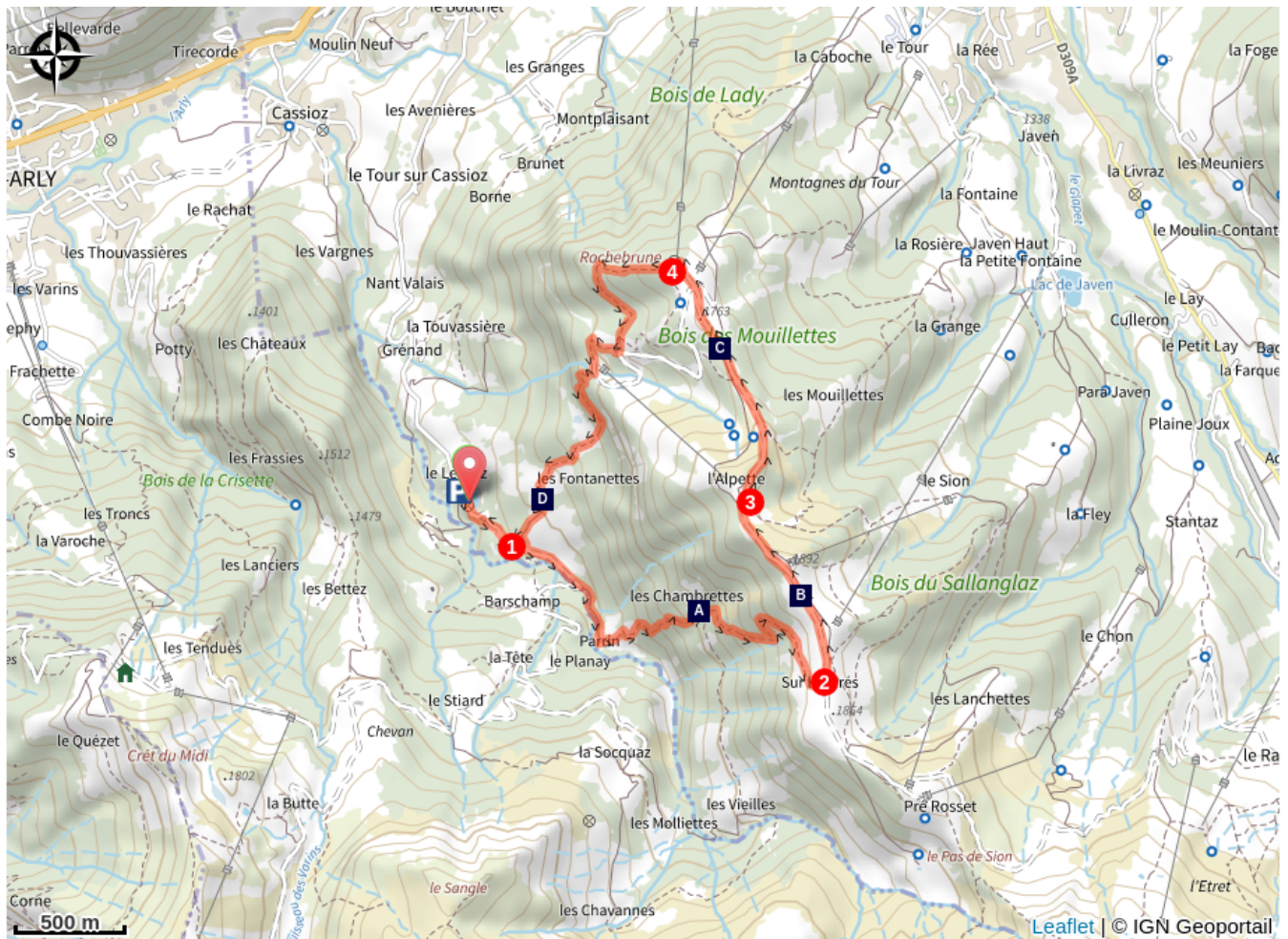


Altitude min 1317 m Altitude max 1882 m

1. Depuis le parking Le Leutaz, suivre la direction Sur les prés et Pont de Rego en fond de vallée, toujours tout droit. En passant par deux alpages, la montée en forêt se termine sur une belle vue sur la Sangle et l'arrête autour de l'Aiguille Croche (2487m): vous êtes arrivé Sur les prés.
2. Suivre la piste forestière vers Rochebrune sur votre gauche. Vous allez traverser le haut de la station de ski de Megève.
3. Au Chalet de l'Alpette, continuez la piste sur la droite en descendant légèrement vers Rochebrune.
4. Bouclez la randonnée en suivant le Leutaz puis les Fontanettes, descente en forêt.

Une boucle dans ce sens (les Chambrettes, Sur les prés puis redente par les Fontanettes) permet une descente plus douce et moins pentue !


# Sur votre chemin...



 Les chiens en espaces naturels (A)

 Beau comme un apollon (C)

 Les piqûres de tiques (B)

 Les orchidées sont aussi sauvages

! (D)

# Toutes les infos pratiques

## Animaux acceptés

De manière générale votre chien, s'il est autorisé, doit être tenu en laisse en espaces naturels. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

## Recommandations

Soyez toujours prudent et prévoyant lors de la randonnée. Asters CEN-74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

## Comment venir ?

### Transports

Possibilité de se rendre à la Croix du Bouchet en [Meg\\_Bus](#) : navette gratuite (été ou hiver).

Continuer ensuite sur la route de Leutaz.

### Accès routier

[Horaires, bus Y83 depuis Sallanches](#)

### Parking conseillé

Parking le Leutaz, Megève

# Sur votre chemin...

---



## Les chiens en espaces naturels (A)

Naturellement on aimerait voir notre chien gambader librement dans la nature. Cependant, cette divagation a un impact et des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux. Les chiens perturbent la biodiversité par leur odeur, leur présence et l'impact de leur déjections. Ils peuvent transmettre des germes, stresser la faune sauvage ou encore détruire des couvées au sol.

De manière générale votre chien, s'il est autorisé, doit être tenu en laisse en espaces naturels.

En Haute-Savoie, seule la réserve naturelle des Contamines-Montjoie et du Roc de Chère au lac d'Annecy autorise les chiens tenus en laisse.

En alpage, votre chien représente une menace et un stress pour le troupeau et les chiens de protection.

Crédit photo : @Asters-CEN74

---



## Les piqûres de tiques (B)

Une tique est un acarien hématophage mesurant entre un et six millimètres. Dans le monde, les tiques sont le 1er vecteur de maladies chez l'animal (la piroplasmose) et le 2e pour l'homme (derrière les moustiques) avec la maladie de Lyme. Pour qu'une tique devienne porteuse de la maladie, il faut qu'elle ait, en premier, mordu un animal infecté. Toutes les tiques ne sont pas infectées, seul 10 à 20% sont porteuses du virus. La piqûre n'est pas douloureuse, puisque la tique injecte un anesthésiant local.

**Les bons gestes à adopter pendant vos sorties** : d'Avril à Octobre

1- Se couvrir les bras et les jambes avec des vêtements longs et des extrémités fermées.

2- Après une sortie, inspectez minutieusement votre corps, notamment les aisselles, les plis de peau, le cuir chevelu. Si vous repérez une tique, retirez-la rapidement avec un **tire-tique**, détruisez-la et désinfectez la piqûre après seulement.

3- En cas de piqûre, il faudra surveiller la zone pendant **six semaines**, notamment la formation d'un anneau rouge autour du point de piqûre. Parlez-en à un médecin.



## 🦋 Beau comme un apollon (C)

Ce papillon est un rhopalocère, c'est-à-dire un papillon de jour. Il se rencontre en montagne, dans des milieux ouverts avec une certaine végétation, sa chenille a une préférence pour les certaines plantes grasses, tandis qu'au stade adulte, il se délecte du nectar de chardons et autres centaurees. Il est beau... comme un dieu, cependant, contentez-vous de le regarder, car c'est une espèce en danger, protégée au niveau international et français !

Crédit photo : @Asters-CEN74

---



## 🌸 Les orchidées sont aussi sauvages ! (D)

Les orchidées sont aussi sauvages!

L'évocation du nom "orchidées" suscite souvent une grande curiosité, notre imaginaire français nous fait penser à des flores tropicales et cultivées.

Cependant, les orchidées se retrouvent sur la quasi-totalité du globe, elles constituent la famille la plus importante du règne végétal avec plus de 30 000 espèces. On recense 160 espèces d'orchidées sauvages en France. Les orchidées se sont adaptées à toutes sortes de milieu :

- Garrigues et maquis : Ophrys, Sérapias,
- Pelouses sèches : Ophrys, Orchis,
- Prairies inondables et marais : Orchis des marais,
- Forêts : Epipactis, Céphalanthères,
- Alpilles : Nigritelle, Orchis miel, Orchis globuleux.

Si vous avez la chance de croiser ces fleurs sauvages, merci de les admirer car elles sont rares.

Une photo sera éternelle, la cueillir c'est la tuer, affaiblir l'espèce et empêcher d'autres randonneurs de l'admirer.