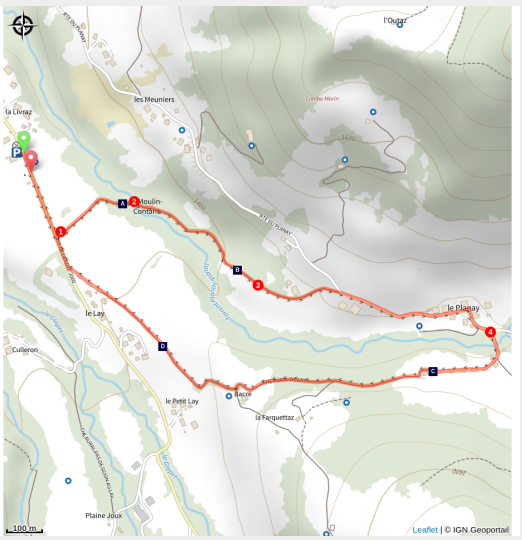
Moulin contant

CC Pays du Mont-Blanc - Megève

Rayon de soleil sur Megève (@CeciliaGranger)



Promenade rafraîchissante le long du torrent du Planay entre forêt et alpage

Au frais du torrent, apprenez quels sont les dangers de la cueillette de plantes sauvages

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 121 m

Difficulté : Facile

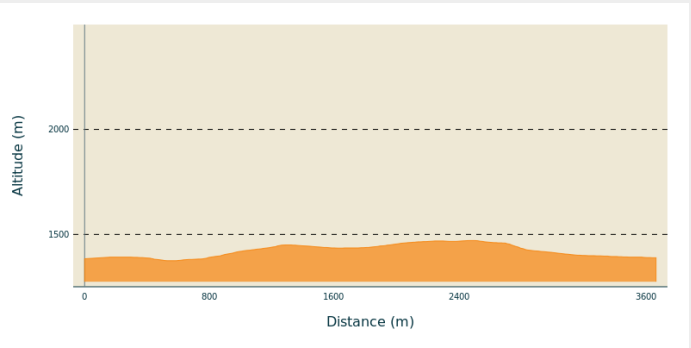
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Montagne sans voiture

Itinéraire

Départ : Chalet de la Livraz 74120 Megève
Arrivée : Chalet de la Livraz 74120 Megève
Communes : 1. Megève

Profil altimétrique



Altitude min 1375 m Altitude max 1471 m

Le chalet de la Livraz est situé entre Mont d'Arbois et Côte 2000 à Megève.

1. Suivez la route goudronnée sur 200m et prendre la première à gauche. Beau sentier entre deux champs avant d'arriver à l'orée du bois qui surplombe le torrent du Planay.
2. Aprés avoir traversé le pont, vous êtes au hameau de Moulin Contant.
3. Continuez le chemin longeant le ruisseau en direction du Planay, en suivant le balisage sur site. Le sentier s’élève dans la prairie pour atteindre la route menant au pittoresque village du Planay.
4. Poursuivre sur votre droite, traversez le pont. Suivre le chemin à droite en direction de la ferme de Bacré. Descendez par le chemin bordé de haies qui vous ramène au point de départ.

Sur votre chemin...

- Des zones humides à préserver (A)
- Admirons les fleurs de montagnes (B)
- Le Gazé (C)
- La rumeur du pipi de renard (D)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

Votre chien est autorisé dans cette zone d'espace naturel. Il est conseillé de le tenir en laisse. À l'approche d'un troupeau, il est obligatoire de lui mettre une laisse. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Comment venir ?

Transports

Y83: Sallanches - Combloux - Megève - Praz sur Arly

https://www.sat-montblanc.com/horaire-timetables/ligne-y83-sallanches-megeve-praz.aspx

Possibilité de prendre le Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme).

Accès routier

Situé à 10 min du centre de Megève
Dépasser le Mont D'Arbois

Chalet de la Livraz
1250 Route de la Côte 2000
74120 Megève

Parking conseillé

Parking du chalet de la Livraz

Sur votre chemin...

Des zones humides à préserver (A)

Les zones humides sont des milieux fragiles et menacés, caractérisés par une biodiversité souvent exceptionnelle. Elles nous rendent de nombreux services. Indispensables à la gestion de la ressource en eau, elles filtrent et digèrent certains polluants, régulent les débits des cours d’eau et des nappes souterraines, stockent l’eau et réduisent les inondations...

Elles jouent également un rôle d’amortisseur du changement climatique : en stockant notamment le carbone.

Leur préservation représente donc un réel enjeu.

Crédit photo : @Megevetourisme

Admirons les fleurs de montagnes (B)

La cueillette des plantes sauvages en milieu naturel est parfois autorisé,mais autant la faire de manière **raisonnée** :

- en petite quantité : cela favorise la repousse, cela en laisse pour les animaux et les autres randonneurs

- pas au même endroit : varier les sites de cueillettes

- Couper l’espèce au lieu de l’arracher

Et pourquoi pas juste admirer les fleurs de montagne ?Vous garderez ainsi un souvenir mémorable !

En espace naturel sensible (réserve naturelle ou parc) la cueillette est souvent interdite.
Pensez à consulter les réglementations à l'entrée des sites.

Crédit photo : @theKrank

Le Gazé (C)

Tout vêtu de blanc et délicatement nervuré de noir, tel se présente le Gazé, aussi appelé Piéride de l'aubépine.

Les papillons de son unique génération annuelle volent d'avril-mai à juillet-août.
Ce cliché fige un accouplement de ce papillon, autrefois très commun en France.
Ce papillon est menacé et est en régression massive depuis plusieurs années.

- Le développement de l'agriculture intensive a fait disparaître peu à peu ses habitats de reproduction.

- L'utilisation des pesticides lui ont été très nocifs.

- Les haies ont été arrachées, supprimant les plantes dont se nourrissent les chenilles.

Le Gazé est encore relativement commun dans les zones montagneuses, en particulier au-delà de 800 mètres d'altitude où l'agriculture est plus extensive.

Crédit photo : @mariondegroot

La rumeur du pipi de renard (D)

L’échinococcose alvéolaire est un parasite (appelé ténia) dont les hôtes naturels sont les canidés. Contrairement aux rumeurs populaires, ce parasite se loge dans l’intestin grêle du renard et donc dans ses selles et non dans le pipi.
L’homme peut être contaminé après la consommation, par mégarde, des œufs de larves de ténia. Des lésions sévères et graves qui s’expriment de 5 à 15 ans aprés ingestion.
Si vous récoltez des plantes sauvages régulièrement en milieux forestiers, ouvrez les yeux et les narines.
Conseils :
- Repérez les excréments des renards et des chiens, souvent sur les sentiers

- Récoltez les plantes en hauteur (risque est plus prononcé pour le pissenlit et l’ail des ours par exemple).

- Cuisez vos aliments. Le risque est présent uniquement lors de la consommation de plantes sauvages crues.

- Lavez plusieurs fois les plantes et vos mains aprés avoir cueillit vos plantes et travaillé dans la terre.

Source

Crédit photo : @MichaëlBerthoud