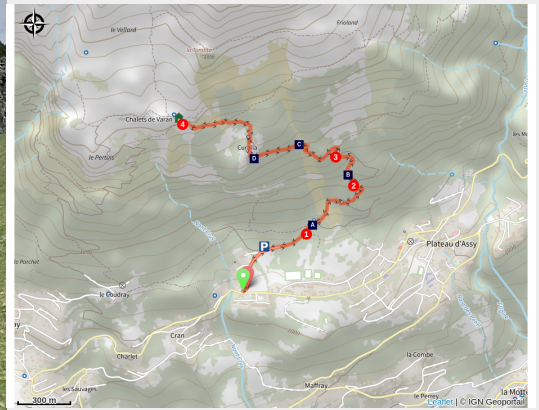


Chalets de Varan par le plateau d'Assy

CC Pays du Mont-Blanc - Passy



Aiguille de Varan (@JulietteBuret)



Au pied des majestueuses Aiguilles de Varan, venez profiter d'un panorama unique sur le Mont-Blanc.

Profitez de haltes naturalistes autour de la géologie et la flore de montagnes tout au long de cette randonnée familiale au départ du plateau d'Assy

Infos pratiques

Pratique : Rando été

Durée : 3 h

Longueur : 5.6 km

Dénivelé positif : 567 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Aller-retour

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune, Géologie, Montagne sans voiture, Point de vue, Sommet

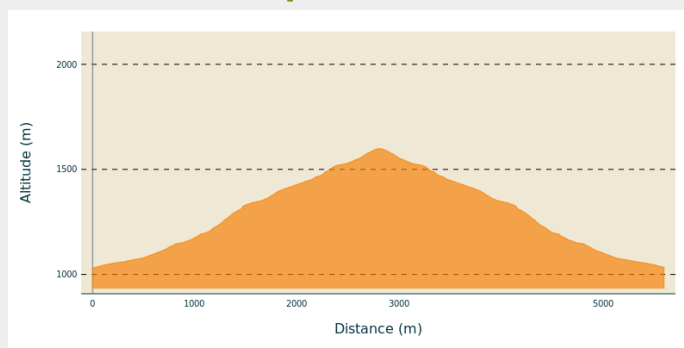
Itinéraire

Départ : Parking de la via ferrata Curalla

Arrivée : Parking de la via ferrata Curalla

Communes : 1. Passy

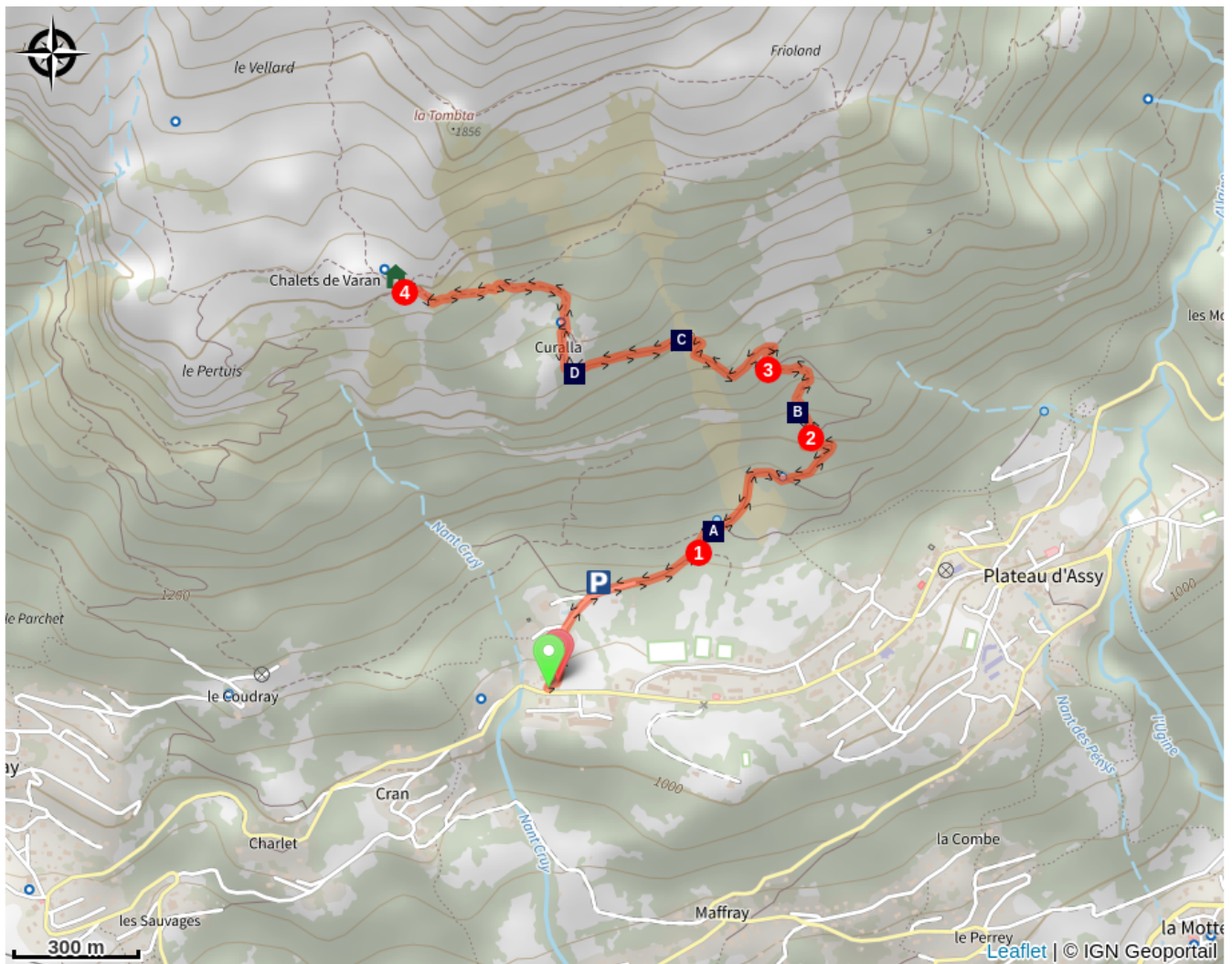
Profil altimétrique




Altitude min 1032 m Altitude max 1599 m

1. Au départ du plateau d'Assy, empruntez le chemin carrossable direction les chalets de Curalla et les chalets de Varan. Une belle montée dans la forêt domaniale des pennys.
2. Prenez le petit sentier piéton à gauche qui permet de couper une partie du chemin 4X4.
3. Continuez à monter à gauche vers les chalets de Curalla.
4. La vue est saisissante sur le Massif du Mont-Blanc, le Massif des Aravis, la Pointe de Platé et la Pointe d'Anterne. L'Aiguille de Varan domine de toute sa hauteur le plateau. Le retour se fait par le même itinéraire.


Sur votre chemin...



 La cohabitation avec des animaux sauvages (A)

 L'apollon (C)

 Déchets... "ne me quitte pas" (B)

 Toponymie : le nom des sommets (D)

Toutes les infos pratiques

Animaux acceptés

De manière générale votre chien, s'il est autorisé, doit être tenu en laisse en espaces naturels. Par sa présence, son odeur et ses déjections, votre chien peut perturber la biodiversité. Sa divagation dans la nature peut avoir des conséquences lourdes pour la faune sauvage et les troupeaux (transmission de germes, stress de la faune sauvage, destruction des couvées au sol). Les chiens sont interdits en cœur de parcs nationaux et dans la plupart des réserves naturelles.

Recommandations

Soyez toujours prudent et prévoyant lors de la randonnée. Asters-CEN 74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Comment venir ?

Transports

Y85 Sallanches - Le Fayet - Marlioz - Chedde - Passy - Plateau d'Assy - Guébriant - Plaine Joux

<https://borini.com/region/>

Accès routier

A l'entrée du Plateau d'Assy, prenez à gauche direction le parking de la via ferrata :

392 Chem. de Curalla, 74480 Passy

Parking conseillé

Parking de la via ferrata de Curalla

Sur votre chemin...



🐾 La cohabitation avec des animaux sauvages (A)

Selon un rapport de WWF de 2020, la terre a perdu 68% de sa faune sauvage (animaux vertébrés, c'est-à-dire les oiseaux, les mammifères, les reptiles, les amphibiens et les poissons) en moins de 50 ans.

Pour favoriser la cohabitation avec les animaux sauvages le temps d'une randonnée, voici quelques conseils à adopter :

- Protégez votre nourriture et remportez vos déchets.
- Restez discret : le bruit, les mouvements brusques ou le rapprochement provoquent des comportements de fuite provoquant du stress, des maladies, dépenses énergétiques parfois vitales et abandon d'une couvée, nichée ou échecs de reproduction.

Evitez tous comportements qui ressemblerait à une menace de prédateurs.

C'est leur territoire de vie, nous c'est un espace de jeu, de loisir.

Crédit photo : @CharlieHebdo-JUIN



🗑️ Déchets..."ne me quitte pas" (B)

Mouchoirs, emballages, trognons de pomme, sacs plastique, mégots de cigarette...autant de déchets que l'on continue à voir sur les sentiers. En plus de créer une pollution visuelle pour vous, cela crée un impact conséquent sur la biodiversité. Les animaux les mangent, les microorganismes sont atteints par les composés chimiques tout ça sur des très longues années de décomposition. Si le trognon de pomme est certes biodégradable (5 mois pour se disparaître), cela reste une nourriture inhabituelle pour les animaux sauvages, provoquant maladies et déséquilibre de leur régime alimentaire.

Si nous voulons arrêter de polluer nos paysages avec nos déchets, adoptons certains réflexes :

- emportez avec vous le moins d'emballages possible
- tous déchets (même les déchets biodégradables) sont à remporter avec vous dans votre sac
- ramassez les déchets que vous rencontrer



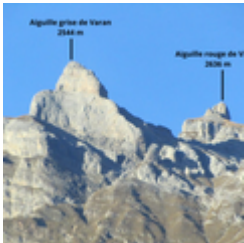
🦋 L'apollon (C)

Endémique des Alpes, présent dans des endroits humides entre 1300 et 2800m, *Parnassius apollo* est à l'état papillon entre Mai à Août/septembre. La chenille de l'Apollon est noire et développe des tâches rouges sur le côté au cours de son développement. Elle reste à l'étape larvaire pendant deux ans.

Insecte protégé et sur liste rouge, sa régression en Europe est essentiellement due à deux facteurs :

Le réchauffement climatique induit une diminution de la couche de neige hivernale qui semble nécessaire à la survie des jeunes chenilles, et d'autre part l'habitat est touché par la fermeture des milieux (reboisement des milieux).

Crédit photo : @JulietteBuret



△ Toponymie : le nom des sommets (D)

Les aiguilles de Warens, communément appelées les aiguilles de Varan, font partie du beau massif rocheux des Fiz, sur la rive droite de la vallée de Sallanches. On distingue d'abord l'aiguille Grise, à 2544 m, dotée maintenant d'une magnifique carie en conséquence d'éboulements en 1992 et 2000. Puis l'aiguille Rouge qui est plus élevée et plus élancée à 2636m.

Ces aiguilles sont ensuite dominées, plus haut, par la tête du Colonney à 2692 m.

Crédit photo : @JulietteBuret