

# Boucle des Granges : raquette Vallorcine

Vallorcine



(@LaurentDelomez)



*Mélèze 'animaux, ils sont où ? Apprenez à préserver cette forêt mixte mélèzes et épicias et ses habitants.*

Jolie boucle en direction du typique hameau des Granges, avec vue exceptionnelle sur l'aiguille Verte et le massif du Mont-Blanc. Itinéraire familial pour une randonnée raquette facile.

## Infos pratiques

Pratique : Rando hiver

Durée : 1 h 20

Longueur : 3.6 km

Dénivelé positif : 249 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Montagne sans voiture

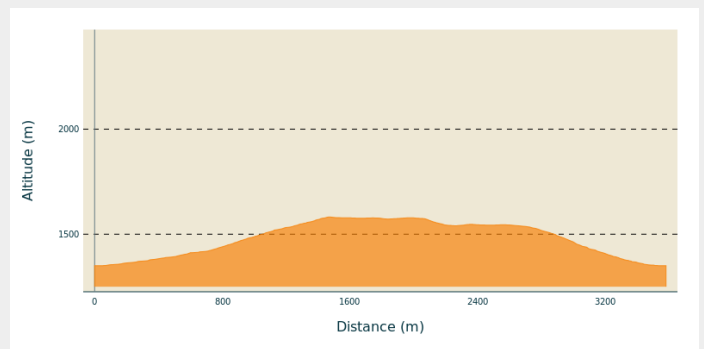
# Itinéraire

**Départ** : Parking du Buet / Couteray

**Arrivée** : Parking du Buet / Couteray

**Communes** : 1. Vallorcine

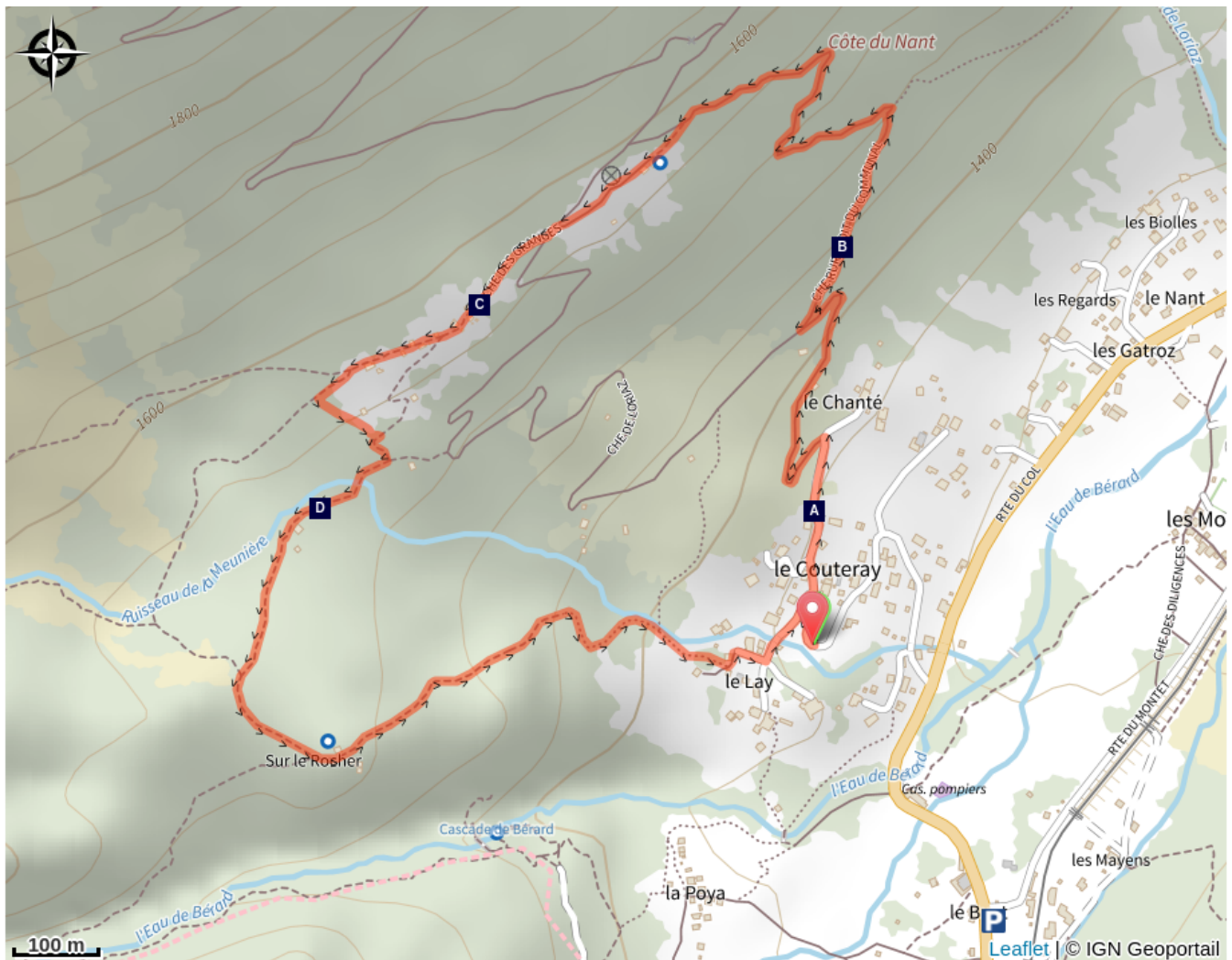
## Profil altimétrique







Altitude min 1350 m Altitude max 1582 m

1. Depuis le hameau du Couteray, suivre au nord la piste forestière, direction La Loriaz.
2. Prendre le sentier balisé après une épingle.
3. Au point culminant du sentier balisé (1580 mètres), prendre à gauche direction les granges.
4. Sur le rocher (anciennes bergeries), redescendre sur la gauche direction le Lay - Le Couteray.

# Sur votre chemin...



-  Hiverne ou hiberne ? (A)
-  Le lièvre brun ou variable (C)

-  Qu'est-ce qu'un mélézin ? (B)
-  A la rencontre d'un animal sauvage, que faire ? (D)

# Toutes les infos pratiques

## **i** Réserve naturelle

La réserve naturelle est un espace exceptionnel, ouvert à tous, dont les patrimoines naturels, culturels et environnementaux sont rares. Pour profiter et admirer encore longtemps de cette nature sauvage et préservée, merci de prendre connaissance de la réglementation :



## **!** Recommandations

Attention : Les conditions des sentiers sont susceptibles de changer, pensez à vous renseigner avant de partir.

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Asters-CEN74 n'est pas tenu responsable en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Accès au sentier soumis aux conditions météorologiques. Pour plus d'informations, contacter l'Office de Haute Montagne de Chamonix : +33 (0)4 50 53 22 08.

<https://www.chamoniarde.com/>

## Comment venir ?

### Transports

Arrêt SNCF du Buet desservi par la ligne de TER Mont Blanc Express puis marcher le long de la route jusqu'au hameau Le Couteray sur votre gauche.

<https://www.chamonix.com/gares-et-arrets-de-train/arret-sncf-le-buet>

## Accès routier

Prendre la D1506 depuis Chamonix via Argentière et le Col des Montets ou par la Suisse via Martigny, le Col de la Forclaz et le Châtelard.

## Parking conseillé

Parking du Buet

## Accessibilité

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve naturelle nationale des Aiguilles Rouges

Période de sensibilité :

Contact : Asters - Conservatoire d'espaces naturels de Haute Savoie  
contact@cen-haute-savoie.org

La Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges est un espace naturel protégé. Merci de respecter la réglementation :



Pensez à rester sur les sentiers.

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme de Vallorcine

183 Route des Confins, 74660 Vallorcine

Tel : 04 50 54 60 71

<https://www.chamonix.com/la-vallee/les-stations-villages/vallorcine>

# Sur votre chemin...

---



## 🐾 Hiverne ou hiberne ? (A)

Beaucoup d'animaux hivernent : ils adaptent leur comportement pendant cette période, en réduisant leur activité ou se mettant à l'abri. Par exemple, les insectes et les oiseaux hivernent.

La marmotte hiberne. A partir de fin septembre, elle se réfugie dans son terrier et s'endort profondément jusqu'en avril. Durant cette période d'hibernation, elle est dans un « état comateux » : son cœur ne bat plus qu'à 5 battements par minute et sa température chute à plus ou moins 10 degrés (variable selon la température du sol).

Hiverner = passer l'hiver à l'abri

Hiberner = passer l'hiver à dormir

Crédit photo : @brindenature

---



## 🌿 Qu'est-ce qu'un mélézin ? (B)

Le mélézin est une forêt composée de mélèzes. C'est un **écosystème riche** en biodiversité et une des zones refuge pour les animaux en montagne. C'est le seul conifère d'Europe à perdre ses aiguilles ! Celles-ci jaunissent et tombent à l'automne. Ces aiguilles sont essentielles pour le sol et l'écosystème : après leur transformation en humus, elles favorisent l'implantation d'autres espèces végétales. Au printemps, de nouvelles aiguilles souples repoussent « en bouquet ».

Crédit photo : @JulienHeuret

---



## 🐾 Le lièvre brun ou variable (C)

Le Lièvre d'Europe dit "le brun" vit en milieu forestier. Le lièvre variable dit "le blanchon", quant à lui vit dans la partie supérieure de la forêt et les alpages. Mammifères lagomorphes, comme les lapins, ils se distinguent notamment sur la longueur de leurs oreilles. Le « brun » a les oreilles plus longues et une forme plus élancée. Le pelage du lièvre variable change selon les saisons pour mieux se confondre et se cacher des prédateurs. Le « blanchon » est un animal nocturne, il construit des refuges sous la neige la journée pour dormir. Attention à ne pas sortir des traces vous pourriez lui marcher dessus !

Crédit photo : @GuillaumeCollombet

---



## 🐾 A la rencontre d'un animal sauvage, que faire ? (D)

Les conditions rudes de l'hiver ne laissent pas d'autres choix aux animaux que de survivre au quotidien. Notre présence sur leur territoire va naturellement les perturber, voire les effrayer.

Minimisons donc ce dérangement :

- Arrêtons-nous et laissons l'animal s'écarter tranquillement de notre chemin.
- Ne crions pas et ne faisons pas de gestes brusques afin de ne pas stresser l'animal davantage.
- N'allons pas à sa rencontre et ne le suivons pas.

Crédit photo : @Asters